

# ママタニティ サロン

**予約不要**

会場に直接お越しください。



**参加  
無料**

## ★助産師による個別相談

助産師が個別に妊娠・出産・子育ての相談に応じます。

## ★助産師によるミニ講話

助産師から、妊娠・出産・授乳等をテーマにした「知って役立つミニ講話」を開催します。

## ★ママ・パパ・家族の交流

妊娠中のママ、子育て中のママやパパ、ご家族のみんなで、楽しみや悩みなどを気軽に話しあいながら交流します。赤ちゃんもご一緒にどうぞ。

### 対象

- 妊婦
- 子育て中(～産後4か月頃)のママ・パパ
- 祖父母などのご家族

- 持参物：母子(親子)健康手帳、筆記用具  
※動きやすい服装でお越しください。

ミニ講話(ミニ講話は10:30頃、開始予定です。)

### ミニ講話の内容

- A・・・安産のコツ、骨盤ケアのお話
- B・・・ママになるためのからだ作り
- C・・・おっぱい、赤ちゃんを迎える準備と生活のお話(パパの育児、孫育てなど)



令和2年度日程：日程の下に記載のA～Cは、ミニ講話内容のテーマとなります。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、開催に変更が生じる可能性があります。詳しくは、いわき市のホームページ等でご確認下さい。

会場	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
①こども元気センター (榎田町本町1丁目12)	10:00 ～ 12:00	14(火) 講話A		23(火) 講話B	28(火) 講話C		29(火) 講話A	13(火) 講話B	10(火) 講話C	22(火) 講話A		9(火) 講話B	9(火) 講話C	
		8(水) 講話B	20(水) 講話C	17(水) 講話A		5(水) 講話C	9(水) 講話B	7(水) 講話A		9(水) 講話C	20(水) 講話B	17(水) 講話A		
25(土) 講話C		30(土) 講話B		4(土) 講話A	29(土) 講話B		24(土) 講話C	28(土) 講話B		30(土) 講話A	27(土) 講話C			
			16(土) 講話A		18(土) 講話B		19(土) 講話C		21(土) 講話A		16(土) 講話C		13(土) 講話B	
					2(火) 講話C			3(木) 講話A			1(火) 講話B			2(火) 講話A

# マタニティサロン

Maternity Salon In Iwaki



## 各施設アクセスMAP

### 1 こども元気センター

(植田町本町1丁目12) ☎63-2884



### タイムスケジュール(例)

- 10:00 ・受付  
・個別面談
- 11:00 ・ミニ講話
- 11:30 ・交流会
- 12:00 ・終了



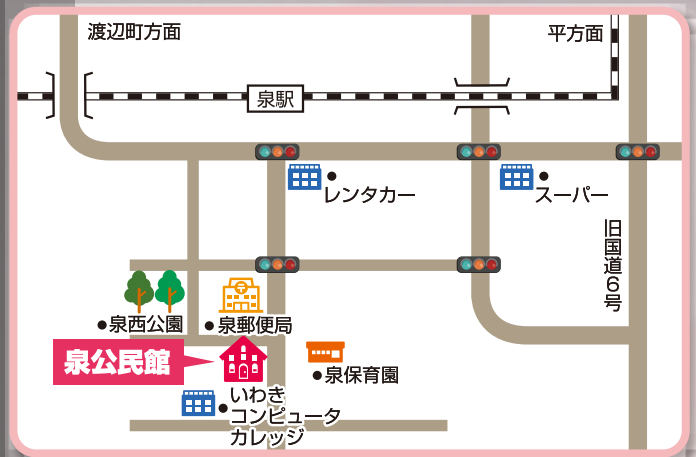
### 2 チャイルドハウスふくまる

(四倉町字5丁目218番地1) ☎88-9940



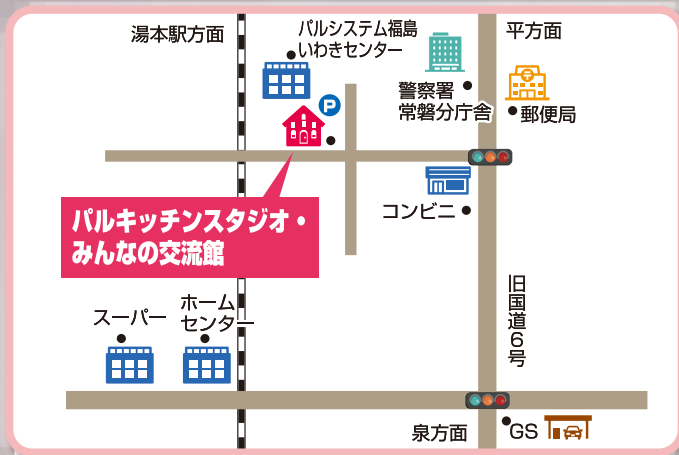
### 3 泉公民館

(泉町4丁目13-11) ☎56-6045



### 4 パルキッチンスタジオ IWAKIみんなの交流館

(常磐西郷町落合278) ☎43-1555 (沼里・阿部)



### 5 子育てサポートセンター(総合保健福祉センター内)

(内郷高坂町四方木田191) ☎27-8597 (母子保健係)

