

こどもまんなか /
いわき市
こどもみらい
BOOK

2024
保存版

 いざという
ときに 6

 子育て
ガイド 10

 妊娠したら 15

 出産したら 18

 予防接種 24

 子どもを
預ける
ときは 26

 保育所、
認定こども園、
幼稚園など 32

 子育て
支援施設 40

 障がいのある
お子さまの
ために 46

 ひとり親
家庭の
ために 48

 困ったとき、
相談、ほか 50

いわき市役所

こどもみらい部 こどもみらい課
いわき市平字梅本21番地

☎ 0246-22-7483

FAX 0246-22-7029

いわき市の子育て情報が
まるごと確認できます。
医療情報やイベント情報も！



いわき市子ども・子育て支援サイト 検索



電子書籍版

こどもみらいBOOK

スマホやタブレッ
トからいつでも確認
できます。





ご家族の大切な一瞬を
特別な1枚に残しませんか？

PHOTO STUDIO

COCO

家族であることの
喜びと感謝を未来へ



スタジオCocoはお約束します。
ご家族の大切な節目や記念日を、
もっと「ステキ」な思い出へと変える、
そんな魔法のような1枚をお届けすることを。



妊娠
7～9ヶ月

マタニティ姿を撮影する
ママ増えてます



マタニティフォト



生後1ヶ月
・100日

ベビちゃんのにっこり
笑顔を撮るなら



お宮参り・百日記念



6～10ヶ月

ベビちゃんのぶにぶに
姿は今だけ



ベビースタイル



生後6ヶ月・1年

1年に1度の特別な日



ハーフバースデー
バースデー

いわき本店・イオンいわき店・イオンモールいわき小名浜店 限定

PHOTO STUDIO
COCO



WEBはこちら！

スタジオCoco 検索
www.studio-coco.jp



LINE公式
アカウント

@studio_coco



Instagram

@studiococo.sns



いわき本店

いわき市小名浜岡小名字沖2-1

☎ 0120-73-8655

イオンいわき店

いわき市平字三倉68-1 イオンいわき 3F

☎ 0120-59-5517

イオンモールいわき小名浜店 ☎ 0120-01-7199

いわき市小名浜字辰巳町79番地イオンモールいわき小名浜 4F

本冊子をご提示で！

\\ パパママ着物 //

お宮参り
撮影で！

無料

※2025年9月末まで有効。※他の割引との併用はできません。
※ご利用の際は本冊子を切り取らずにご提示ください。

はじめに

「こどもみらいBOOK」は、これから子育てをする方や現在子育て中の方のために、本市において、行政機関や関係機関などが取り組んでいるお子さまの健康、子育てに関する各種制度・事業・相談窓口や子育て関連施設など、子育てに役立つ情報を一冊にまとめたものです。

本市では、平成29年7月から、市内7地区保健福祉センターを拠点に妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行うための仕組みとして、「いわきネウボラ（おやCoCo）」を展開し、子育てコンシェルジュ及び母子保健コンシェルジュを配置することで、これまで以上に継続的かつ包括的な相談・支援窓口を整えるなど、さらなる子ども・子育て支援の充実を推進しております。

今後も市民の皆様がより一層「安心して」「ゆとりをもって」産み、育てることができるよう努めて参ります。

この冊子は、妊娠届提出の際に母子健康手帳（親子健康手帳）と一緒にお渡しするなど、「いわきネウボラ」においても起点となるものであり、妊娠期をはじめ、お子さまの成長に合わせてご活用いただけるよう、身近なところにおいていただき、皆様が安心して楽しく子育てをする一助としてご活用いただければ幸いです。

いわき市こどもみらい部 令和6年9月



いわきおやCoCoアプリ （母子モ 電子母子手帳）

をご活用ください

お持ちのスマートフォンで、子どもの成長の記録・共有や予防接種のスケジュール管理、施設情報の検索や市からのお知らせの受信ができるアプリをご活用ください。右の二次元コードからダウンロードできます。



▲iPhone/Android対応

— 廣 告 —

放課後児童クラブ

れいめい kids factory 第一・第二

放課後等デイサービス

れいめい FORCE ・ れいめい 醍醐



〒972-8321 いわき市常磐湯本町栄田34-4
TEL&FAX 0246-38-5607
特定非営利活動法人 great delight





I N D E X



4 | いわき市子育てカレンダー

6 | いざというときに



赤ちゃん家庭の防災／赤ちゃん家庭の救急

10 | 子育てガイド



いわき市暮らしで支援が受けられる金額を試算してみました／市内の屋内遊び場紹介／アニメで子育て10のヒント

15 | 妊娠したら



妊娠届／母子健康手帳(親子健康手帳)の交付／出産応援金／妊産婦健康診査／出産育児一時金の支給／国民年金保険料免除制度／国民健康保険税軽減制度／プレママ・プレパパクラス／マタニティサロン／産前・産後ヘルパー派遣／妊婦さんのヘルム(シ)ー相談／養育支援訪問／ホームスタート

18 | 出産したら



出生届／出産応援金／子育て応援金／産後ケア／児童手当／乳幼児・子ども医療費の助成／赤ちゃん絵本プレゼント／新生児聴覚検査／乳幼児健康診査／いわきっ子健やか訪問／母子健康相談／授乳(おっぱい)相談／離乳食教室／歯ピカリ教室／子育て応援パスポート／いわき市放課後児童クラブ利用料助成／女性の健康管理

24 | 予防接種



予防接種を受けるときの注意／任意接種にも一部助成があります／予防接種の種類及び接種年齢表

26 | 子どもを預けるときは



定期的支援×「通う」場合／定期的支援×「登録する」場合／一時的支援の場合／無償化フローチャート

32 | 保育所、認定こども園、幼稚園など



保育所／認定こども園／地域型保育事業所(0～2歳児のみ対象)／へき地保育所／認可外保育施設／企業主導型保育施設／一時預かり／休日保育／ショートステイ／トワイライトステイ／病児・病後児保育／幼稚園

40 | 子育て支援施設



子育てサロン／地域子育て支援拠点施設／赤ちゃんの駅／児童館・こども元気センター／赤ちゃんサロン・幼児教室／いわき市立図書館／屋内遊び場／放課後児童クラブ(学童保育)／子育て講座(市民講座)／子育てサークル・子育て支援ボランティアグループ／いわき市地区保健福祉センター／いわき市総合保健福祉センター／いわき市社会福祉センター／いわき芸術文化交流館アリオス

— 広 告 —






リフォームで住まいを
もっと快適にしませんか？

住まいのことなら何でもお気軽にご相談ください




建 築
インテリ
ア 不 動 産

 **株式会社 企画室スズキ**

建築・内装仕上・解体工事業 福島県知事許可(般-3)第32190号 宅地建物取引業 福島県知事許可(2)第3242号

☎ 0246-24-1118

企画室スズキ 

〒970-8006 いわき市平下平塚山土町2-20



46 | 障がいのある おさまのために



いわき市子育てサポートセンター／いわき障がい者相談支援センター／児童発達支援センター／いわきサポートブック／障害児福祉手当／特別児童扶養手当／重度心身障害児福祉金

48 | ひとり親家庭のために



児童扶養手当／父子・母子福祉手当／ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金／ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等／ひとり親家庭等の医療費助成

50 | 困ったとき、相談、ほか



福島県不妊治療支援／不育症検査費助成／不妊・不育症総合相談／母子・父子自立支援員／女性相談／DV相談体制／家庭児童相談室／こども家庭センター／児童虐待防止と早期発見 虐待を引き起こす要因は何でしょう／しつけのつもりだけど...それは虐待です!!／いわき市内の「子ども食堂」等について／Let's! 孫育て



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

妊娠期から子育て期にわたる総合支援窓口 いわきネウボラ「おやCoCo」

お住まいの地区保健福祉センターに、妊娠期から子育て期までの総合支援窓口＝ワンストップ拠点「おやCoCo」を開設しました。



母子保健
コンシェルジュって？

全ての妊産婦さんを対象に、母子健康手帳（親子健康手帳）をお渡しするときなどに、不安や心配な点などを伺い、個別の状況に応じた応援プランを作成するなど、妊娠期から子育て期まで切れ目のない総合的な相談・助言を、保健師、看護師の有資格者が行います。



子育て
コンシェルジュって？

主に保育所や幼稚園の入園相談を受けたり、子育てサロンなど保護者の方の集まりに出かけたりして子育て相談を受けます。



受付時間 平日 8時30分～17時00分

場所・☎ 全7拠点（P44参照）

広 告

IWAKI.BASE



事業内容

- 1 不動産業仲介・売買
- 2 不動産買取
- 3 賃貸
- 4 建築・新築工事アドバイザー

在来工法／ツーバイフォー工法
■リフォーム工事 ■軽鉄工事
■防水工事 ■板金工事

お気軽にお問い合わせ
ください。



いわきベース・エステート株式会社

代表取締役 高橋 梨枝子
宅地建物取引士 福島県知事(2)第3227号

〒970-0222 いわき市平沼／内蔵訪原2丁目5-8
TEL.0246-84-6138/FAX.0246-84-6139

☎0120-0246-13 駐車場あり



homepage Facebook

	妊 娠	出 産	生後～3か月	3か月～6か月
届出・助成	妊娠届 P15	出生届 P18	障がいのあるお子さまは▶P46 ひとり親家庭の方は▶P48 をあわせてご覧ください。 	
	母子健康手帳交付 P15	出産支援金 P18		
	出産応援金 P15	子育て応援金 P19		
		医療費助成 P19		
		児童手当 P19		
主な検診	妊産婦健康診査 P16			4か月児健康診査 P20
	妊婦さんの ヘル歯一相談 P17	 予防接種 P24		
サポート・相談	いわきネウボラ「おやCoCo」 P3			
	マタニティサロン P17			
	プレママ・プレパパクラス P16			離乳食教室 P21
	授乳(おっぱい)相談 P21			
	養育支援訪問 P17	他相談施設・窓口については▶P50 をご覧ください。		
	産前・産後ヘルパー派遣 P17			
	ホームスタート P17			
		いわきっ子健やか訪問 P20 産後ケア P19		
あずける・学ぶ				保育所 P32
				認定こども園など P34

広 告

【常磐もの】さかなは土台パクパク離乳食

これからの未来をつくる赤ちゃん達、
そして、育児、家事、仕事を頑張る
すべてのパパママに贈ります。



株式会社 おのざき

〒970-8026 いわき市平字正内町80-1

TEL.0246-23-4174

オンラインストアはこちらから▶▶▶





6か月～1歳

1歳～3歳

3～6歳

6歳～



10か月児健康診査 P20

歯ピカリ教室 P21

1歳6か月児健康診査
(フッ化物塗布) P203歳児健康診査
(フッ化物塗布) P20赤ちゃん絵本
プレゼント P20

放課後児童クラブ P43

幼稚園 P38

一時預かりなど P37



広 告

小児科・内科 相原小児科医院

院長 相原 令子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	/	●	/

※受付終了は30分前です。【休診日】日曜・祭日

いわき市内郷御厩町4丁目11

TEL(0246)26-5551

福田小児科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●
14:00～17:30	●	●	●	休	●	休

【休 診 日】木曜・日曜・祝日・土曜午後

インターネットによる予約も受け付けております。

いわき市平下荒川字中刺62-20

TEL 0246-22-4272

FAX 0246-22-4343



市外局番

0246

5



いざというときに

赤ちゃん家庭の

防災



災害はいつ起こるかわかりません。妊娠中や赤ちゃんがいるときに災害が起きたときを想定しておきましょう。

事前対策が大事

▶ 非常用持出袋を用意しておきましょう！

避難する際には赤ちゃんを抱えて避難しなければなりません。実際に赤ちゃんを抱えて持てる量なのか、しっかり確認しておきましょう。また、両手が見えるようリュックにつめておきましょう。

☑ お母さん・赤ちゃん用必要グッズ

☐ 母子健康手帳、
子ども医療証、
診察券



☐ 紙おむつ、
お尻ふき
(お尻ふきは、
身体も拭ける)



☐ 授乳関連グッズ：
授乳用ケープ、ミルク、
哺乳瓶、調乳の水
(日頃の授乳方法にあわせて準備)



☐ 抱っこ紐

☐ 生理用品



☐ 離乳食



☐ 使い慣れた
おもちゃ



☐ ガーゼ・
ハンカチ



☐ 普段使って
いる薬



☐ 靴
(子どもには靴を
はかせるように)



☐ 着替え
(肌着、長袖、
長ズボン、防寒着)



▶ 家族で話し合いましょう！

次のことを確認する

- 防災マップやハザードマップで自宅周辺の危険箇所を把握する
- 避難は、「難」を「避ける」こと。新型コロナウイルスなどの感染防止対策も踏まえて、避難所への避難だけでなく安全な場所にある親戚宅や知人宅への避難も検討しておく
- 災害時の家族の連絡方法を決めておく
- 家庭での役割分担を決めておく(ドアを開ける、火の始末、ブレーカーを切るなど)
- いわき市からの災害情報の入手手段を把握する



▶ 発災時の情報はココから！

○市ホームページ

災害に関する最新情報が確認できます。

○いわき市防災メール

防災・気象情報や火災情報・防犯情報などの緊急情報が届きます。

○テレビ、ラジオなど

テレビのデータ放送で情報を表示します。



○気象庁ホームページや各防災アプリなど

気象庁のホームページや、各防災アプリなどでも防災・気象情報を確認することができます。



事前にチェック＆登録！



いわき市防災情報サイト

専用のホームページから、いざというときの情報がまとめて確認できます。

いわき市防災メール

災害に備えて、緊急情報が届くようにメールの登録をしておきましょう。



福島県防災アプリ

様々な防災情報を一元的に入手できる、多機能な防災アプリです。ぜひダウンロードください！

ケーススタディ

▶ 妊娠中に避難生活をするようになったら？



○冷え

妊娠中は冷えるとおなか張りやすくなります。できるだけ温かくしましょう。

○エコノミークラス症候群

妊婦は血栓ができやすいため、ときどき体を動かし、水分を十分とって予防しましょう。また、トイレは我慢しないようにしましょう。

○妊娠高血圧症候群

避難所の食事は塩分が高いこともあり、血圧が高くなることがあります。目がチカチカする、耳鳴り、頭痛、吐き気などの症状があれば、受診できるよう心配してもらってください。

▶ 赤ちゃんが一緒にいるときに地震がおきたら？



○地震発生時

赤ちゃんや子どもを抱き、特に頭を守るようにしてテーブルや机などの下に体を隠しましょう。

○揺れがおさまったら

火の始末をしましょう。また、倒れた家具や割れたガラスの破片が散乱している可能性があるため、室内でも靴を履いて行動しましょう。

○屋外避難/屋内避難

テレビやラジオで情報を収集し、必要に応じて避難の準備をしましょう。津波の心配がなく自宅が無事であれば、避難所よりも「在宅避難」が有効です。



— 広 告 —



出光興産株式会社特約販売店 損害保険ジャパン株式会社代理店

合資会社 佐野屋商店

代表 佐藤 亮太郎



apollstation



営業項目

- ・自動車燃料販売(軽油・灯油の配達)・自動車整備(車検・オイル交換・タイヤ交換など)
- ・LPガス及び器具販売・洗車・コーティング

〒970-8022 いわき市平塚字風内23番地
TEL 0246-22-0301 FAX 0246-22-0304

〒979-0514 楳原町大字下小崎字月山寺後29番地1
TEL 0240-25-2161 FAX 0240-25-2161

AUTO CARE



いざというときに

赤ちゃん家庭の

救急



子どもが急に具合が悪くなった！ケガをした！いざそのときに慌てないよう、救急の対応を確認しておきましょう。

病院に行くべきか迷ったら

▶ 福島県こども救急電話相談

福島県では、医師や看護師が、子どもが夜間急に身体のがんがえくなくなった場合の家庭での対処法などをアドバイスする電話相談を実施しています。

受付時間 毎日 19:00～翌朝8:00

電話番号 **☎ #8000**

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など#8000に繋がらない場合は、
☎ 024-521-3790



ヘルスケアアプリ「HELPO(ヘルポ)」

リアルタイムのチャット形式で、病気やけがの対応、妊娠・授乳中の服薬など、子育ての不安・疑問等を医師や薬剤師等に相談ができ、症状に応じた適切な診療科の案内等をワンストップで提供しています。スマートフォンなどから24時間365日いつでも相談できますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先 健康づくり推進課 **☎ 22-7442**

アプリのダウンロード・ご利用は市ホームページから



かかりつけ医が閉まっているときは

▶ いわき市休日夜間急病診療所 内科・小児科

休日・夜間の入院や手術を要しない急病患者(症状は重くないが、かかりつけ医等の診療が始まるまで待つのは心配という方)への応急的な診療を行います。

※急病時に受診する診療所のため、薬等は原則1日分のみの処方となります。病状が改善しない場合は、翌日にかかりつけ医などを受診してください。

所在地

内郷高坂町四方木田191
(いわき市総合保健福祉センター駐車場内)

電話番号 **☎ 27-1208**

診療時間 平日 20:00～23:00
土曜日 19:00～23:00
日曜日 14:00～23:00
祝日・お盆・年末年始
9:00～23:00



広告

HIRAI DENTAL CLINIC
平井歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後1:00	●	●	●	●	●	●
午後2:30～午後6:30	●	●	●	●	●	/

休診日 土曜午後・日曜・祝祭日

バリアフリー設計

いわき市平字長橋町49(長橋町前)
☎ 0246-25-4089

あおぞら
キッズクリニック

ROZORA KIDS CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
月/水/木/金 8:30～11:00	●	●	●	●	●	●
土 8:00～10:30	●	●	●	●	●	●
○予防接種(予約制)	●	●	●	●	●	●
月/水/木/金 11:30～	●	●	●	●	●	●
月/水/木 13:30～14:00	●	●	●	●	●	●
土 12:15～12:30	●	●	●	●	●	●
月/水/木 14:30～17:30	●	●	●	●	●	●
金 15:00～17:30	●	●	●	●	●	●
土 13:00～14:30	●	●	●	●	●	●

※一般診療(再診)受付は午前、午後の終了時間30分前とさせていただきます

休診日:火曜・日曜・祝日
＜インターネット予約可＞

いわき市小名浜大原小滝町7-1
TEL 0246-85-5439
FAX 0246-85-5426

▶ いわき市休日救急歯科診療所 歯科

日曜・祝日・年末年始・お盆の救急患者を対象に、歯科診療が受けられるよう体制がとられています。

- 所在地 内郷高坂町四方木田191(いわき市総合保健福祉センター内)
- 電話番号 ☎27-8620
- 診療時間 日曜日・祝日・12/31～1/3、8/13～8/15
9:00～12:00、13:00～16:00



障がい歯科

市内の障がい者を対象に、障がい歯科診療日に予約を受け付けています。

診療時間

第1・第3水曜日および毎週木曜日
13:00～16:00
※当該日が祝日、8/13～8/15、
12/31～翌年1/3にあたるときは休診



▶ 休日当番医(在宅当番医制)

いわき市医師会の協力のもと、市内の医療機関が休日の昼間に軽症の急病患者を診療しています。

※医療機関は当番制となっていますので「広報いわき」またはいわき市公式ホームページでご確認ください。

当番医	診療日	診療時間
地区当番医(内科一般)	原則として、 日曜日・祝日・ 12月30日～1月3日	9:00～17:00 ※午前中のみ の医療機関もあり
小児専門当番医	原則として、日曜日	9:00～12:00
泌尿器科専門当番医	日曜日・祝日・ 12月30日～31日 翌年1月2日～3日	9:00～15:00
眼科専門当番医	日曜日	9:00～14:00



救急車を呼んだときは

救急車を待っている間、次のものを準備してください。

- 健康保険証
- 母子健康手帳(親子健康手帳)
- 乳幼児医療費助成受給者証
- 子ども医療費助成受給者証
- 他の医療機関でもらった薬や名前が分かるもの(お薬手帳など)
- かかりつけ医から渡されている生活上の注意事項(あれば)
- お金



広 告

ENEOS 五反田給油所

有限会社

長谷川石油

いわき市四倉町戸田字水押98

☎(0246)33-2130

小林眼科医院

院長:小林 豊茂

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:00		●	●	●	●	●	●
PM2:00～ 5:30		●	/	●	●	●	/

●休診日
火曜午後・土曜午後
日曜・祝日

☎0246-54-5123

駐車場 あり

いわき市小名浜南君ヶ塚町6-17
小名浜支所バス停徒歩3分



いわき市暮らしで 支援が受けられる金額を 試算してみました



	施策	助成額	条件等
妊娠	P15 出産応援金	50,000	伴走型相談支援(面談・アンケート)を受けた方
	P16 妊婦健康診査助成	135,810	妊娠中15回分 (多胎妊婦は5回分追加あり)
出産	P16 出産育児一時金	500,000	国民健康保険加入
	P19 子育て応援金	50,000	伴走型相談支援(面談・アンケート)を受けた方
	P18 出産支援金	50,000	第1子50,000円、第2子65,000円、第3子以降80,000円
	P20 新生児聴覚検査	3,000	最大3回まで
	P16 産婦健康診査助成	13,120	産後2週間健診、産後1か月健診の2回分
子育て・教育	P19 児童手当	2,340,000	児童を養育している方に18歳年度末まで
	P19 乳幼児・子ども医療費の助成	—	出生から18歳まで 保険診療分の自己負担額を助成
	P24 おたふくかぜ 予防接種費用助成	4,000	1歳から2歳未満で1回接種まで
	P24 子どもインフルエンザ 予防接種費用助成	58,000	中学生まで ※1回2,000円
	P26 幼児教育・保育の無償化 【3～5歳児】	1,332,000	保育所入所
	— 高等学校等就学支援金 制度	356,400	県立高校の場合





子ども
1人あたり

合計 **4,892,330円**
+ **医療費助成**

※掲載の内容は、令和6年10月時点の制度に基づくモデルケースであり、今後、制度の変更や廃止等により変更が生じる可能性があります。また、所得の状況等のほか、個別の要件が設けられている制度もありますので、必ずしも記載の金額が支給されるものではありません。



その他の経済的サポート



施策	条件等
P50 福島県不妊治療支援	保険適用外の不妊治療や不妊症検査の一部が対象
P50 不育症検査費助成	保険適用外の不妊症検査の一部(医療機関の限定あり)
P48 児童扶養手当	父子及び母子家庭等で児童を扶養している父もしくは母または養育者に対し支給
P48 父子・母子福祉手当	父子及び母子家庭等で児童を扶養している父もしくは母または保護者に対し月額10,000円を支給
P48 ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金	母子家庭の母や父子家庭の父が就業に繋がる教育訓練講座を受講した場合に、その費用の一部について給付金を支給
P49 ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等	母子家庭の母や父子家庭の父が、就職する際に有利であり、生活の安定につながる資格を取得するため、養成機関において修学する場合に、給付金を支給
P49 ひとり親家庭等の医療費助成	世帯全員の保険診療分の自己負担額1,000円/月を超えた額を助成
P22 放課後児童クラブ利用料助成	市の委託を受けたクラブを利用する低所得世帯等
— 就学援助金	経済的理由により就学が困難と認められる世帯等
P16 国民年金保険料免除制度	出産前後の一定期間の国民年金保険料を免除
P16 国民健康保険税軽減制度	出産前後の一定期間の国民健康保険税を免除

広 告

快適で、
健康な暮らしが
出来る家。



注文住宅、高断熱住宅のいわき市「鎌倉工務店」
年間を通して快適な生活ができる家を
職人が心を込めて作っています。



注文住宅・リフォーム・外構工事
水まわり・建築全般・自社施工

鎌倉工務店

代表 鎌倉 謙二

〒971-8101 いわき市小名浜栄町 22

TEL 0246-84-8175

FAX 0246-84-8111

鎌倉工務店 いわき

検索

市内の

屋内遊び場紹介

天候に左右されず、のびのびと安心して遊べる屋内施設が設置されています。



子育てガイド

遊びと憩いの広場

いわき市生涯学習プラザ5階にある屋内施設です。お子さんと保護者がふれあいながら自由に遊ぶことができます。部屋には幼児向けの絵本や遊具を備えており、無料でご利用いただけます。また、授乳室、小児用トイレも設置しています。

- 📍 平字一丁目1番地
(ティーワンビル5階)
- ☎ 37-8888
- 💎 無料

使用できる遊具

ボールプール、すべりだい、トンネル、おままごとキッチン など

いわきっず もりもり

自然光を取り入れた明るく開放的な空間にさまざまな遊具を設置。絵本やままごとコーナーなども充実しています。

- 📍 常磐湯本町向田18-2
(いわき市石炭・化石館(ほるる)隣)
- ☎ 080-2842-0303
- 💎 無料

使用できる遊具

いわきの山(ネットやすべり台のついた遊具)、見晴らし台、プレイハウス(おままごとができる遊具)、探検基地 など

※令和4年3月に発生した福島県沖地震の影響により、当面の間利用を休止しています。

※施設利用料金は、一部有料の場合もあります。

詳しくは、各施設にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開放時間、利用遊具に変動があります。

最新情報は、市ホームページでご確認ください。

いわきっず
施設HP



広告



ハッピーな暮らしにスタンバイ

STAND BY HOME

人生の、どの瞬間にもちゃんと寄り添う。
「STAND BY HOME」の家づくりです。



株式会社 立進
RYUSHIN

未来の安心を形に
Feature & Peace

〒972-8324 福島県いわき市桜ヶ丘4-148 TEL:0246-88-9288
<https://ryu-shin.net/>



カンガルーひろば

子育て中の親子に役立つ情報と気軽に利用できる交流の場を提供しており、子育てに関する悩みや不安などの相談に応じるほか、講演会などのイベントを開催しています。

📍 平字菱川町1-3 (いわき市社会福祉センター1F)
☎ 21-3733 ♪ 無料



チャイルドハウスふくまる

船の形を模した屋内施設。子どもの遊び場があるほか、子どもの悩み、家庭内の悩み、心の相談場所としても利用されています。

📍 四倉町字五丁目218-1 ☎ 88-9940 ♪ 無料

使用できる遊具

ボールプール、滑り台、クライミング、バランス平均台など



こども元気センター

子育て支援機能と屋内運動施設機能を併せ持つ施設です。幼少期から小学生までさまざまな年代に対応した遊び場を提供。マタニティサロンや体験事業など支援事業も充実。

📍 植田町本町一丁目12
☎ 63-2884 ♪ 無料 (一部有料箇所あり)

使用できる遊具

ボールプール、ネット遊具、じゃぶじゃぶ池(噴水)、アスリートルームなど



プレイルーム

室内遊具があるほか、保育士による手遊びや絵本の読み聞かせ、親子エアロビなどを開催しています。

📍 内郷高坂町四方木田191
(いわき市総合保健福祉センター3F)
☎ 27-8599 ♪ 無料



広告

生活と仕事の調和推進企業

家庭教育応援企業

イクボス宣言企業

子供たちが安心して暮らせるまちづくりに貢献します

測量業・建設コンサルタント・地質調査・補償コンサルタント



代表取締役 佐藤 博行

本社 / 〒973-8411 いわき市小島町3丁目12-2
TEL (0246) 26-4183 (代) FAX (0246) 26-4186
支店・営業所 / 福島・郡山・田村・茨城

金澤内装株式会社

フリーダイヤル
0120-62-4335

いわき市錦町1-1-1

*休憩スペースとして、ママ友達とおしゃべりの場としても活用可能です。(飲食持込可)
*レンタルスペースとして2〜3時間活用の場合(持ち込みのランチをたべながらおしゃべりなど)、一人当たり500円(飲み物付き)頂きます。
*キッチンカーやイベントの催しあり(不定期)

ベビーサークルやゲート欄もあります

アニメで

片付けします
積み木片付ける？
それとも
車片付ける？

子育て 10のヒント

ここに絵本を
入れます

忙しい毎日の中での子育て。

こどもの困った行動についてイライラしたり、
怒りすぎて自己嫌悪…そんなことはありませんか？

上手くいかずに疲れてしまうのは、
あなたが頑張っているからこそです。

あるあるNG例と、
こどもの力を引き出す
GOOD例を紹介！

 YouTubeで
全話無料公開中！



https://youtu.be/Gw1CGaUMzmw?si=6jET3FKYLyy_bY8p

いわき市 子育てサポートセンター
内郷高坂町四方木田191

いわき市 子育て ヒント集

検索

— 広 告 —



豊かな環境の創造

福浜大一建設株式会社

FUKUHAMA DAICHI KENSETSU CO., LTD.

代表取締役 佐藤 毅

■本 社 福島県いわき市小名浜字中原16番地の1 ■URL <https://fd-const.com>
TEL 0246-54-8111 FAX 0246-54-8118 ■E-mail fdc@fd-const.com



子育てガイド

妊娠したら



妊娠届

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

産婦人科等の医療機関を受診し、出産予定日が分かったら、「妊娠届出書」をお住まいの地区保健福祉センターに提出してください。

母子健康手帳(親子健康手帳)の交付

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

保健師等の資格を有する母子保健コンシェルジュ等が、妊婦の皆さんの妊娠・出産・育児の相談を受け、個別の状況に応じた支援プランを作成したうえで、母と子の一貫した健康の管理に役立てるため、母子健康手帳(親子健康手帳)を交付します。

また、出産後もお住まいの地区保健福祉センターの母子保健コンシェルジュ等が、妊娠・出産・子育て期に合わせて支援プランの見直しを行い、安心して子どもを産み育てる環境が整うように継続して支援します。

出産応援金

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

妊娠期から子育て期における出産育児関連用品の購入費や、子育て支援サービスの利用料負担軽減を図るための応援金を支給します。

◆対象者

妊娠の届出をした妊婦

◆支給額

妊婦1人あたり5万円

◆申請方法

保健師や助産師等との面談の後に申請書を交付します。

◆注意事項

応援金の支給には、原則「伴走型相談支援(面談・アンケート)」の実施が必須となります。

妊娠したら

広 告



産科／婦人科／麻酔科 (鈴木伸明)

NOBU Maternity Clinic

いわき市中央台飯野4-18-2

☎ 0246-29-0303

FAX 0246-29-1135

小さな命、大きなしあわせ…。

NOBU
Maternity Clinic

(医)ノブマタニティークリニック

院長 鈴木 伸明

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00 (受付時間)8:30～11:30	●	●	●	●	●	●
14:00～17:00 (受付時間)13:30～16:30	●	●	休	●	●	休

【予約制となっております】



妊産婦健康診査

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

妊産婦さんの健康と安全な出産のため、妊婦健康診査および産婦健康診査費用の一部を助成します。

◆内容

妊娠中15回(多胎妊娠の場合は20回)、産後2回(2週間および1か月)の健康診査受診票「母と子の健康のしおり」を母子健康手帳(親子健康手帳)交付時にお渡しします。

出産育児一時金の支給

問 国保年金課 調査給付係 ☎22-7456

国民健康保険に加入している方が、妊娠日数85日以上で出産した場合は、申請により出産育児一時金50万円(産科医療補償制度に加入している医療機関等でのこの制度に該当する出産(妊娠22週以降)をした場合)、または48万8千円(それ以外の出産の場合)が支給されます。

※早産、流産、死産などのいずれかについても支給対象となります。

◆直接支払制度について

分娩機関が世帯主に代わり出産育児一時金の支給申請および受け取りを行い、利用者は退院時に、出産育児一時金支給額を超えた金額のみ支払う制度です。

国民年金保険料免除制度

問 国保年金課 国民年金係 ☎22-7464

国民年金第1号被保険者が出産する際、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。

国民健康保険税軽減制度

問 国保年金課 国保税係 ☎22-7429

国民健康保険に加入している方が出産する際、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)の国民健康保険税が免除されます。

プレママ・プレパクラス

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

妊娠・出産・育児に関する知識を身につけ、安心して出産・子育て期を迎えることができるよう応援する教室です。

◆対象

初めてママ・パパになられる方

◆内容

助産師の講話、栄養士による妊娠中の食生活の講話、保健師による産後の子育て情報など。 ※予約制





マタニティサロン

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

妊産婦さん同士の交流や日頃気になっていることや心配なことを個別に助産師に相談することができ、また、妊娠・出産・授乳等の「知って役立つミニ講話」もあり、ご家族も一緒に参加できるサロンです。

◆対象

妊産婦さん(おおむね産後4か月まで)とその家族

◆申し込み先

こども家庭課 母子保健係 ☎27-8597

◆内容

助産師によるミニ講話や個別相談・交流会 ※予約制

*ミニ講話テーマ

A…妊娠中の心と体の変化

B…どんなお産をしたいですか?(パースプラン)

C…赤ちゃんまんなかの生活をイメージしよう

※Aでは、「骨盤ケア」や「妊婦体操」、Bでは、「呼吸法」を体験できます。

産前・産後ヘルパー派遣

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

妊娠・出産・育児期に、育児不安や心身の不調、家事・育児の負担を軽減するため、1回3時間程度、育児・家事援助のためのヘルパーを派遣します。

妊婦さんのヘル歯一相談

問 保健所 地域保健課 保健指導係
☎27-8594

妊娠中はホルモンバランスの変化や「つわり」などの影響でお口の中が汚れやすく、歯周病(妊娠性歯肉炎)やむし歯にかかりやすくなります。歯科衛生士があなたのお口の状況に合わせた歯みがきの方法やアドバイスをしています(かかりつけ歯科医をお持ちの方や、現在治療中の方は、受診している歯科医師へ相談されることをおすすめします)。

養育支援訪問

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

妊娠・出産・育児に関する不安や心身の不調を抱える妊産婦や保護者に対し、保健師・助産師等が訪問し、養育に関する助言・相談等を行います。

ホームスタート

問 各地区保健福祉センター 健康係
(☎P44参照)

妊娠期から子育て期にかけて、研修を受けた地域の子育て経験者が、不安や悩みを聞いたり、一緒に家事や育児を行う家庭訪問型子育て支援です。

◆申請先

Commune with助産師 ☎23-3303



妊娠したら

広 告



医療法人社団 隆歯会

小滝歯科医院

ご予約・お問い合わせは
☎0246-52-0006

〒971-8111 いわき市小名浜大原小滝町6-2

《診療時間》9:00～13:00 / 14:30～18:30

《休診日》土曜午後・日曜・祝日

※※ 電話予約にて無料託児サービスを行っております ※※



ファミリールーム



キッズルーム

●対象のお子様
首が座っているお子様
～ 未就学児のお子様

●お預かり時間
平日10:00～12:30
web予約・小児歯科
案内はこちら ▶▶▶





出産したら



障がいのあるお子さまのために(☎P46参照)、ひとり親家庭のために(☎P48参照)もご覧ください。

出生届

問 市民課 ☎22-7447

子どもが生まれた場合は、生まれた日から14日以内に、出生地や本籍地、届け出をする方の住所地などの市区町村に、出生届を提出してください。

◆届出に必要なもの

- ・出生届書(出生証明書)
- ・母子健康手帳(親子健康手帳)

◆注意事項

出生届は、市役所の窓口業務が終了したあとや、土・日曜日など市役所が休みのときでも届け出ができますが、母子健康手帳(親子健康手帳)の出生届出済証明については、窓口業務中に行いますので、後日、出生届を提出した市役所にお越しいただくことになります。

また、届出の際には、母子健康手帳(親子健康手帳)内の「出産通知書」を各地区保健福祉センターまたは支所に提出してください。

出産支援金

問 住所地の地区保健福祉センターまたは支所(小名浜支所、内郷支所、各市民サービスセンターを除く)(☎P44参照)

本市における出産を奨励・祝福するとともに、出産に係る経済的な負担を軽減するため、出産支援金を支給します。

◆対象者

本市の住民基本台帳に記載された出生児の父または母

◆支給要件

出生児が出生した日現在において本市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されている当該出生児の父または母

◆支給額

対象	範囲	金額
第1子	出生児 1人につき	50,000円
第2子		65,000円
第3子以降		80,000円

※出生順について

日本国内に住所を有する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童のうち、申請者が養育している児童で数えます。

広 告

子育て応援団 出生体重預金 すこやか

「出生体重預金 すこやか」については、いわき信用組合の各営業店窓口、またはお電話にてお問合せください。

いわき市小名浜花畑町2-5
☎0246-92-4111

Special Present お子様のメモリアル記録サービス

いわき信用組合では、左記8項目の

- ・西暦.....YEAR
- ・誕生日.....BIRTHDAY
- ・出生時間.....TIME
- ・出生体重.....WEIGHT
- ・出生身長.....HEIGHT
- ・お祝い金など.....WE LOVE YOU

文字印字サービス

入金手数料も無料

Special Present 同口座をお作りいただいた方全員にプレゼント

お子様の絵本代の一部として

図書カード1,000円分をプレゼント!

さらに 事前ご予約特典

ご出産前に、「いわき信用組合」にて「出生体重預金 事前予約」をお申込みいただいた方

可愛いおもちゃプレゼント!



◆申請期限

出生児が出生した日から1年以内

子育て応援金

問 各地区保健福祉センター 健康係
(P44参照)

妊娠期から子育て期における出産育児関連用品の購入費や、子育て支援サービスの利用料負担軽減を図るための応援金を支給します。

◆対象者

出生届が提出された児童の養育者

◆支給額

児童1人あたり5万円

◆申請方法

保健師や助産師等との面談の後に申請書を交付します。

◆注意事項

応援金の支給には、原則「伴走型相談支援(面談・アンケート)」の実施が必須となります。

産後ケア

問 各地区保健福祉センター 健康係
(P44参照)

産後の身体の回復や育児に不安がある母子を対象に、市が委託している助産所等で育児サポートや授乳相談等を、日帰り等により受けることができます。

児童手当

問 各地区保健福祉センターまたは支所
(小名浜支所、内郷支所、各市民サービスセンターを除く)(P44参照)

児童の健やかな成長を支援するために、児童を養育している方に手当が支給されます。

◆支給要件等

中学校修了前の児童を監護し、生計を同じくしていること

◆支給月額(6・10・2月支給)

対象	範囲	金額
3歳未満	一律	15,000円
3歳以上小学校修了前 (第3子以降)		10,000円
中学生		15,000円
所得制限限度額以上		10,000円
		5,000円

※所得上限限度額以上の場合は支給されません。
令和6年10月分から、児童手当の制度が変わります。
詳しくは市ホームページ
をご覧ください。



出産したら

乳幼児・子ども医療費の助成

問 住所地の地区保健福祉センターまたは支所
(小名浜支所、内郷支所、各市民サービスセンター、各窓口コーナーを除く)(P44参照)

子どもが生まれてから18歳到達以後最初の3月31日までににかかる医療費のうち、保険診療分の自己負担額が助成されます。助成を受けるためには、社会保険等の加入者は、受給資格登録が必要です。健康保険証、保護者(生計中心者)名義の預金通帳を持って、各地区保健福祉センター(保健福祉センターがない地区においては各支所)(P44参照)で手続きしてください。

広告

総合建設業



福進工業株式会社

代表取締役 西丸正重

本社 〒971-8185 いわき市泉町5丁目6番地の8 TEL 0246-56-3500 FAX 0246-56-3392
つくば営業所 〒305-0025 茨城県つくば市花室429番地1 TEL 029-857-7845 FAX 029-863-5118
ふたば営業所 〒979-1308 双葉郡大熊町大字下野上字大野576番地 TEL 0240-23-5057 FAX 0240-23-6037



赤ちゃん絵本プレゼント

問 こども家庭課 家庭支援係

☎27-8563

絵本の読み聞かせを通して、家族の心ふれあう時間を大切に、安心して子育てできるように支援することを目的に、1歳の誕生祝いとして申請を受けて絵本をご自宅へ送付します。

◆対象者

出生した日において、いわき市の住民基本台帳に記録された乳児およびその父または母

◆申請条件

乳児が出生した日から現在において本市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されている当該児の父または母
※出産支援金支給決定通知書へこの事業の申請はがきを同封します。

◆絵本の種類

以下の中から一冊を選択

- ①「ぴょーん」(ポプラ社)
- ②「じゃあじゃあぴりぴり」(偕成社)
- ③「いないいないばあ」(童心社)
- ④「がたんごとんがたんごとん」(福音館書店)

◆申請期限

出生から1歳の誕生日の属する月の末日

◆申請先および申請方法

こども家庭課(届いた申請はがきに必要事項を記載しポストへ投函)

新生児聴覚検査

問 各地区保健福祉センター 健康係

(☎P44参照)

聴覚障がいやを早期に発見し、早い段階で適切な療育を受けられるよう、新生児を対象に行う「耳のきこえ」の検査費用の一部を助成します。

◆内容

新生児聴覚検査時に必要な受検票の綴り「母と子の健康のしおり(妊娠婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受検票)」を、母子健康手帳(親子健康手帳)交付時にお渡しします。

乳幼児健康診査

問 各地区保健福祉センター 健康係

(☎P44参照)

お子さまの健やかな成長のために、育児・発達の節目の時期に健康診査を実施しています。

◆時期

- ・4か月児健康診査(おおよそ4か月ころ)
- ・10か月児健康診査(おおよそ10か月ころ)
- ・1歳6か月児健康診査(おおよそ1歳7か月ころ)
- ・3歳児健康診査(おおよそ3歳6か月ころ)

◆内容

身体計測、医師による診察、育児・栄養・歯の相談など。なお、1歳6か月および3歳児健康診査では歯科診察も実施します。希望者には、フッ化物塗布を行います。また、3歳児健康診査では視覚屈折検査を行います。

◆受診の方法

対象となる方には個別に通知します。
※10か月児健康診査は登録医療機関にて実施しております。

いわきっ子健やか訪問

問 各地区保健福祉センター 健康係

(☎P44参照)

生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に保健師、助産師が訪問し、赤ちゃんの育児・発達の相談や子育てに関する情報提供を行います。



母子健康相談

問 各地区保健福祉センター 健康係
(P44参照)

乳幼児の発育・発達、育児の悩みや不安等に対し、専門職による個別相談を行っています。

◆内容

身体計測、育児相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、歯科相談(歯科衛生士)

◆対象者

妊婦、乳児から就学前のお子さまとその保護者

◆場所

いわき市総合保健福祉センター、小名浜市民会館、勿来市民会館、いわきサン・アビリティーズ、上遠野公民館、好間公民館、久之浜公民館、小川保育所

授乳(おっぱい)相談

問 平地区、小名浜地区、勿来・田人地区、内郷・好間・三和地区保健福祉センター 健康係(P44参照)

妊娠中から授乳期にある方とお子さまを対象に母乳やミルクに関する相談に助産師が応じます。

◆対象者

妊娠中から授乳期にある方

◆場所

いわき市総合保健福祉センター、小名浜市民会館、勿来市民会館 ※予約制

離乳食教室

問 こども家庭課 母子保健係
☎27-8597

簡単なすりつぶし体験を交えながら離乳食のすすめ方や乳幼児期の歯についてお話しします。

◆対象者

生後5、6か月の乳児とその家族(定員12組)

◆場所

いわき市総合保健福祉センター3F栄養指導室 ※予約制

歯ピカリ教室

問 保健所 地域保健課 保健指導係
☎27-8594

お子さまと一緒に仕上げみがきの実技やお口の中のむし歯菌量チェック(保護者対象)を行い、歯みがきやむし歯予防についてお話しします。

◆対象者

10か月から11か月のお子さまとその保護者(定員10組程度)



出産したら

— 広 告 —



株式
会社

みちのくNテックス

人と自然の接点を作る

建設業(法面工事、各種土木工事、管渠更生工事)
【特定建設業許可】福島県知事(特-4)19107号
代表取締役 石井善則

【本社】

〒970-8044 いわき市中央台飯野四丁目8番3号

Tel.0246-28-2225

Fax.0246-28-6525



◆場所

いわき市総合保健福祉センター1F口腔保健室

※予約制

子育て応援パスポート

問 こども支援課 こども支援係

☎22-7454

子育て家庭を応援するために、子どもまたは妊婦のいる家庭に「ファミたんカード」を交付し、協賛店の協力でさまざまなサービスを受けられるようにするものです。

◆支給要件等

子ども(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの方)または妊婦がいる家庭(子どもまたは妊婦1人につき1枚)

◆申請先

各地区保健福祉センターまたは支所(遠野、好間、三和、田人、川前、久之浜・大久)

◆ファミたんカードの仕組み

県内の協賛企業やサービス内容については、福島県の子育てポータル「すくすくひろば」(<https://sukusukuhiroba.com/>)をご覧ください。

また、全国共通展開により利用可能な各県の企業は、各県の子育て応援パスポートのホームページをご覧ください。なお、ファミたんカードご利用の際は、必ず事前にお店等に特典内容をご確認ください。



いわき市放課後児童クラブ利用料助成

問 こども支援課 こども支援係

☎22-7454

◆支給要件等

いわき市からの委託を受けた放課後児童クラブを利用する次の世帯の方

- (1)生活保護世帯の方
- (2)市県民税非課税世帯の方
- (3)児童扶養手当受給世帯の方(全部支給停止の方を除く)

児童扶養手当の詳細はP48を参照ください。

※児童手当(P19参照)とは異なります

◆支給額

	対象世帯	助成額
1	生活保護・市県民税非課税世帯	利用料の全額 (児童一人につき上限11,000円/月)
2	児童扶養手当受給世帯 ※ 1の世帯を除く	利用料の半額 (児童一人につき上限5,500円/月)



— 広 告 —

塗装

(有)ホシノ塗装

Hoshino Toku Co., Ltd.

業務内容

塗装

住宅・吹付・屋根・鉄骨

内装・基礎・外構

工事

シーリング・防水

その他

草刈り・洗浄

お家のお悩みは

ホシノ塗装にご相談ください

Instagram HP

本社 いわき市平字白銀町2-1

TEL 25-8475 FAX 88-8470

工事部 いわき市泉町下川字畑中126-1



女性の健康管理

問 健康づくり推進課 生活習慣改善係 ☎22-7448

健康管理はとても大切です。検(健)診を受けて、健康管理に努めましょう。

職場等で受診機会のない方は市の検診も受診いただけます。

(妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、受診できない場合があります)

※詳しくは「令和6年度知って得する保健のしおり」をご覧ください。

検(健)診種類	病気の特徴	市の検(健)診の対象
子宮頸がん検診	子宮頸がんは、女性なら誰でもかかる可能性があり、20歳代後半から急増する病気です。	20歳以上の女性で、前年度受診されなかった方
乳がん検診	乳がんは女性に一番多いがんで40～50歳代をピークに発症が増加しています。	40歳以上の女性で、前年度受診されなかった方
大腸がん検診	大腸がんは、40歳代後半から増加し、女性では、乳がんに次いで発症が多く、女性の死因では一番多いがんです。	40歳以上の方
健康診査・特定健診	高血圧や糖尿病などの生活習慣病は長年の生活習慣が大きく関係します。病気を発症する前からの注意が大切です。	健康診査は19～39歳の方のうち、勤務先や加入している保険者の健診を受ける機会がない方 特定健診は、40～75歳未満のうち市国保加入者の方



出産したら

ママのための子宮頸がん検診

問 健康づくり推進課 生活習慣改善係 ☎22-7448

子育て世代のママが検診を受診しやすいように、7月2日(火)泉公民館と11月29日(金)平体育館では検診の間スタッフがお子さんをお預かりします。

市の子宮頸がん集団検診の予約は、スマホからもできます。市の検診を受診するためには、市の受診券が必要になりますので、受診券のない方は、電話でお問い合わせください。



いわき市けんしん予約はこちら



— 広 告 —

小さな工務店の大きな信頼



有限会社

四家建築

代表取締役 吉田和昌



— 皆様の夢を叶えるお手伝い —

自由設計(フリープラン)の木造注文住宅で

「和風住宅」「洋風住宅」を—

※新築・増改築・リフォーム・修繕工事

※各種補助金事業対応

お気軽にご相談ください

〒971-8144 いわき市鹿島町久保3-11-4

☎(0246)58-7924 FAX (0246)58-7776

○ 二級建築士事務所 福島県知事登録 第28(508)0499号 ○ 福島県知事許可(般-2)第19704号

四家建築 いわき

検索



市外局番

0246

予防接種



予防接種は、感染症から子どもを守るために非常に効果の高い手段の一つです。対象年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

予防接種を受けるときの注意

問 保健所感染症対策課 予防接種係 ☎27-8595

予防接種は、次ページの表で種類・接種年齢等を確認して、予防接種登録医療機関で受けてください。接種料金は無料です。(対象年齢を過ぎて接種する場合は有料。)

また、体調の良い時に受けてください。

◆実施期間

年間を通して接種できますが、定められた対象年齢、接種間隔で接種をしてください。

◆持ち物

- ・保険証
- ・乳幼児医療費助成受給者証
- ・住所・氏名・生年月日の確認できるもの
- ・母子健康手帳(親子健康手帳)

◆接種対象年齢および登録医療機関

こちらの二次元コードからご確認ください



◆市外、県外での接種を希望する方

市外、県外での接種を希望する方は、事前の手続きが必要です。

各地区保健福祉センター健康係(☎P44参照)、保健所感染症対策課予防接種係にご相談ください。

任意接種にも一部助成があります

問 保健所感染症対策課 予防接種係 ☎27-8595

◆おたふくかぜ

対象:1歳から2歳未満児

助成額:4,000円/回

助成回数:1回

期間:4月1日から翌年3月31日まで

問 こども家庭課 母子保健係 ☎27-8597

◆子どもインフルエンザ

対象:生後6か月から中学3年生まで

助成額:2,000円/回

期間:10月1日から翌年2月末日まで

※接種料金から助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

— 広 告 —



Konnai Kids Clinic

こんない子供クリニック

※受診には予約が必要です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
AM 9~12時	●	●	/	●	●	●
PM 3~ 5時	●	●	/	●	●	PM2時半 ~3時半

予防接種の時間

{月~金 PM2~3時

{土のみ PM1時半~2時半

いわき市小名浜岡小名1-2-1

☎(0246)73-8815 ◆電話予約のみ
☎予約専用(0246)73-8816



予防接種の種類及び接種年齢表

種類	年齢	出生時	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	1歳	1歳半	2歳未満	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	7歳半未満	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳
ジフテリア(D) 百日咳(P) 破傷風(T) ポリオ(IPV) ヒブ(Hib)	5種混合※ (DPT-IPV-Hib)																									
	4種混合※ (DPT-IPV)																									
	ヒブ単独 (Hib) ※																									
1期		※令和6年4月1日以降に1回目を接種する場合は、「5種混合ワクチン」を接種します。 すでに、「4種混合ワクチン」と「ヒブ単独ワクチン」で接種を開始している場合は、引き続き、同じワクチンで接種を完了させます。 接種開始年齢により、接種回数が異なります																								
DT (ジフテリア・破傷風)	2期																									
小児用肺炎球菌																										
B型肝炎																										
感染症 ロタウイルス	ロタリックス (1価)																									
	ロタテック (5価)																									
BCG																										
麻しん・風しん混合 (MR)																										
水痘																										
日本脳炎																										
子宮頸がん予防 (HPV)																										



子どもを預けるときは



いわき市では、さまざまな子育て支援を行っています。
ここでは「子どもを預けるとき」について詳しくご紹介します。

定期的支援×「通う」場合

◆幼児教育・保育の無償化について

幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳から5歳児クラスの子どもたち、および市民税非課税世帯の0歳から2歳児クラスまでの子どもたちの利用料(保育料・授業料)が無償化されました。利用できる施設・内容等についてはP30・31のフローチャートをご覧ください。

※詳しくはいわき市ホームページでご確認、または子育てコンシェルジュにご相談ください。



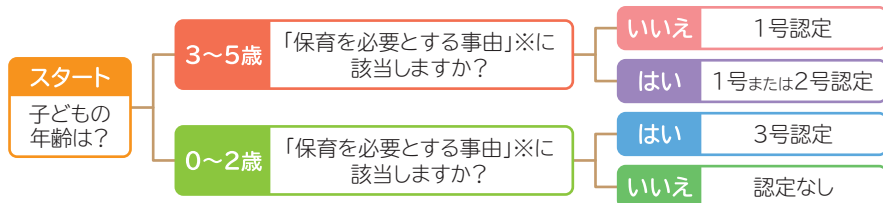
いわき市無償化



◆認定区分について

子どもの年齢や親の就労状況などに応じて、施設を利用するための認定を受ける必要があります。

※詳しくは各地区センターの子育てコンシェルジュにお問い合わせください。



※「保育を必要とする事由」とは、保護者の就労(パートタイム含む)や求職活動、妊娠・出産、疾病・障がいなどを指します。

広 告

50th Anniversary



meisyou gakuen

学校法人明照学園

since 1974



www.meisyou-gakuen.net/

幼保連携型認定

九品寺こども園 (0歳児～5歳児)

●0・1歳児クラス

●総合教育コース ●インターナショナルコース

いわき市平字九品寺町3-2 ☎ 0246(22)1641

企業主導型保育園 くぼんじナーサリー (0歳児～2歳児)

いわき市平字九品寺町5-6 ☎ 0246(84)9199

九品寺附属平窪幼稚園 (満3歳児～5歳児)

くぼんじひらくぼ保育園 (0歳児～2歳児)

いわき市平中平窪字杉内27-2 ☎ 0246(24)0211

各園に学童クラブ(小1～6)を併設しております



◆預けるときの1日の流れ

	7:00	8:00	11:30	12:30	13:30	14:00	18:00	19:00	
1号認定	預かり	教育・保育 (共通教育時間)		昼食	教育・保育 (共通教育時間)		降園		⇒下の 1号認定へ
2号認定	保育						預かり(午睡含む)	降園	
3号認定	保育	保育	昼食	保育(午睡含む)			延長保育	降園	⇒下の 3号認定へ

◆利用できる施設

1号認定が
利用できる施設は

幼稚園 P38へ

3歳から就学前の幼児を教育する機関。小学校以降の学びの基礎を培うための幼児期の教育を行う学校

認定こども園 P34へ

幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持つ施設

2号認定が
利用できる施設は

保育所 P32へ

就労や疾病などのため家庭で乳幼児を保育することができない保護者に代わって保育する施設

認定こども園 P34へ

幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持つ施設

3号認定が
利用できる施設は

保育所 P32へ

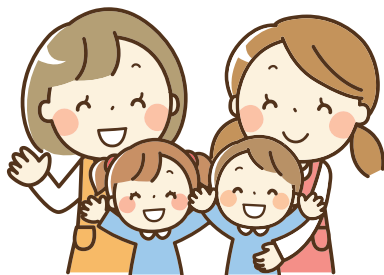
就労や疾病などのため家庭で乳幼児を保育することができない保護者に代わって保育する施設

認定こども園 P34へ

幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持つ施設

地域型保育事業所 P35へ

保育所よりも少人数で、0～2歳児を保育する施設



子どもを預けるときは



定期的支援×「登録する」場合

◆ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい方(依頼会員)と援助を行いたい方(協力会員)が会員となって、会員同士の相互援助活動を支援する事業です。いわき市が公益財団法人いわき市社会福祉施設事業団に委託して実施しています。

○援助活動の内容

- ・保育施設の保育開始前や終了後の子どもの預かり
- ・学校の放課後や夏休みなどにおける子どもの預かり
- ・子どもが軽度の病気の場合等、臨時的や突発的な子どもの預かり 等

○援助活動の条件

- ・対象児童:小学6年生まで
- ・子どもを預かる場所:協力会員宅等
- ・活動費用(報酬):平日7:00~19:00まで 1時間当たり600円、それ以外は700円

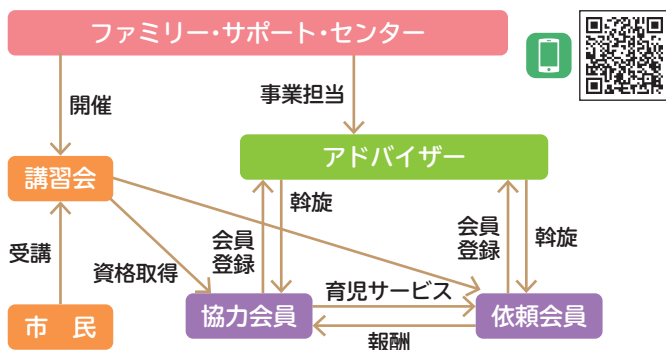
※食費・交通費は実費負担

○申し込み先・問い合わせ先

ファミリー・サポート・センター ☎43-0813

【所在地】常磐湯本町上浅貝22-1 いわき市健康・福祉プラザ いわきゆったり館内
いわき市社会福祉施設事業団

◆ファミリー・サポート・センター事業の概要



子どもを預けるときは

— 広 告 —



<https://www.tamurakenzai.co.jp>

地域の皆様に安心と信頼をお届けし、仕事を通じて地域社会に貢献できるように努めてまいります。



築くこと、すべてに感動品質を — **田村建材 株式会社**

〒973-8403 いわき市内郷綴町金谷1-7

TEL 0246-26-3121 FAX 0246-26-1331



一時的支援の場合

◆利用できるサービス

子どもが**元気なとき**に
利用できるのは



一時預かり

P37へ

普段、保育所等を利用していない子どもを緊急・一時的に家庭で保育ができない場合、保育サービスを提供する

休日保育

P37へ

休日に家庭で保育できない場合に保育サービスを提供する

ショートステイ

P37へ

日をまたいで家庭で保育できない場合に宿泊で保育サービスを提供する

トワイライトステイ

P37へ

主に夕方～夜間に家庭で保育できない場合に保育サービスを提供する

子どもの**具合が悪いとき**に
利用できるのは



病児・病後児保育

病気の回復期などにある保育所入所児童などを集団保育が可能となるまでの間、医療機関に併設された施設で一時的に預かるサービス

実施施設名	所在地	電話番号
おおはらこどもクリニック 病児・病後児保育室	東田町二丁目17-1 おおはらこどもクリニック2F	63-0001
常磐病院 病児・病後児保育室	常磐松が台102 常磐病院 ゆしまや保育園併設	81-5522 (常磐病院) 81-2525 (ゆしまや保育園)
須田医院 病児・病後児保育室	小島町一丁目5-2 須田医院内	27-6060
洋向台クリニック 病児・病後児保育室	洋向台五丁目1-7 通所リハビリテーション「グリーン」内	55-5150

病児・緊急対応強化事業

育児の援助を受けたい方(依頼会員)と援助を行いたい方(協会員)が会員となって、病児・病後児の預かり、宿泊を伴う子どもの預かり、緊急時の子どもの預かり等、会員同士の相互援助活動を支援する事業です。いわき市が特定非営利活動法人いわき緊急サポートセンターに委託して実施しています。

◆援助活動の内容

- ・病児および病後児の預かり
- ・宿泊を伴う子どもの預かり
- ・早朝や夜間等の緊急時の子どもの預かり
- ・上記に伴う保育施設、自宅、病児・病後児保育施設等の間の送迎

◆申し込み先・問い合わせ先

いわき緊急サポートセンター

- ・申し込み先 ☎080-9011-9930
- ・問い合わせ先 ☎080-6055-1099

◆援助活動の条件

- ・対象児童:生後3か月から中学3年生まで
- ・子どもを預かる場所:協会員宅等
- ・活動費用(報酬)※1時間あたり

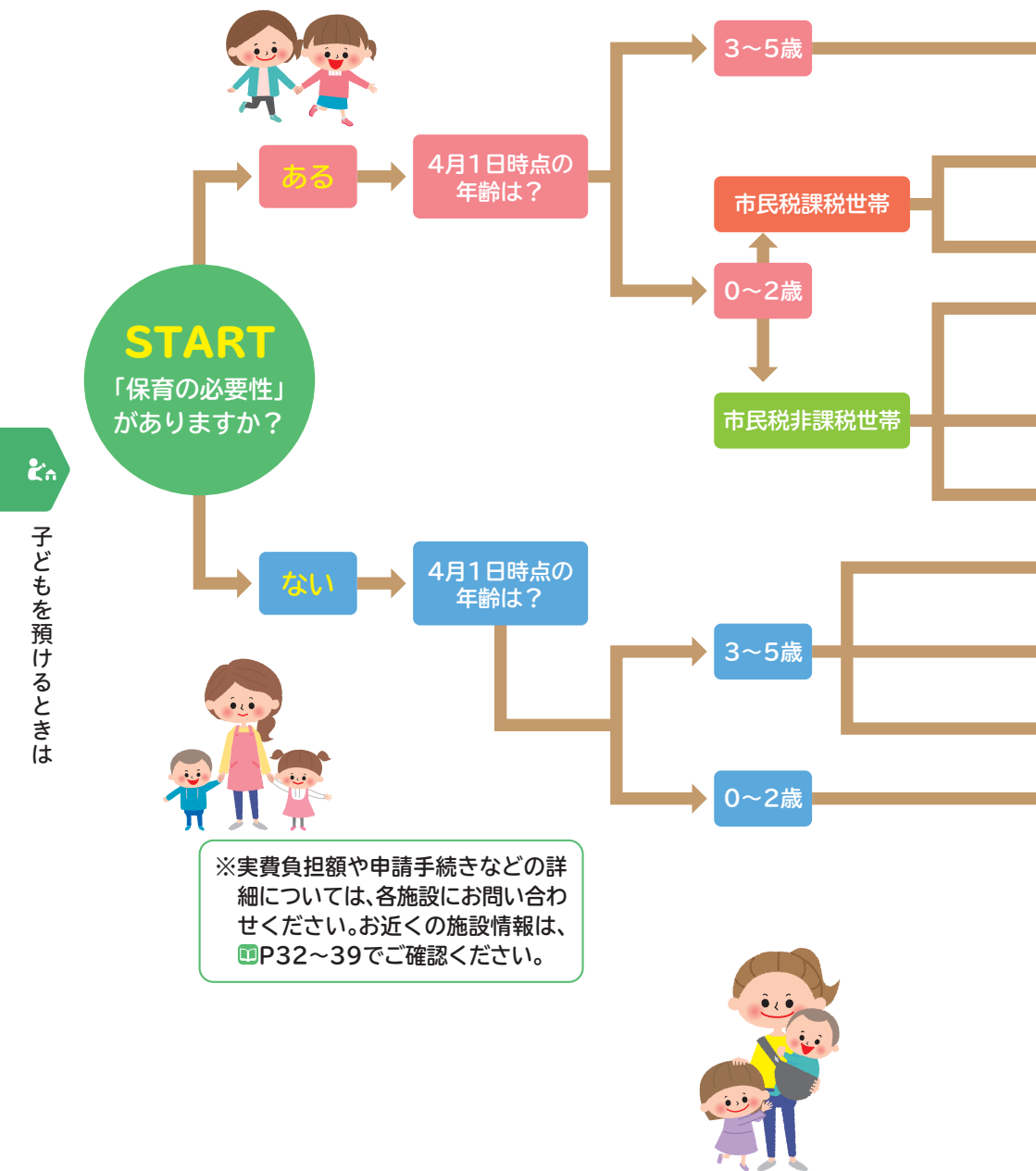
【平日】	6:00～9:00	1,000円
	9:00～17:00	900円
	17:00～21:00	1,000円
	21:00～6:00	1,000円
【土・日・祝】	6:00～21:00	1,000円
	21:00～6:00	1,200円

- ※宿泊の利用で、病児、宿泊場所指定、1歳未満児の場合は、各+1,000円
- ※食費・交通費は実費負担



無償化フローチャート

給食費や教材費、行事費、通園送迎費等については無償化対象外です。





保育所・認定こども園

無償化対象

幼稚園

月額25,700円まで無償

+ 預かり保育利用料

月額11,300円まで無償

認可外保育施設・一時預かり・
ファミリーサポートなど

月額37,000円まで無償

私立幼稚園の3歳未満児クラス

3歳の誕生日以降、無償化対象

+ 預かり保育利用料

対象外

上記以外

対象外

私立幼稚園の3歳未満児クラス

3歳の誕生日以降、無償化対象

+ 預かり保育利用料

3歳の誕生日以降、最初の3月31日まで
月額16,300円まで無償

保育所・認定こども園

無償化対象

認可外保育施設・一時預かり・
ファミリーサポートなど

月額42,000円まで無償

幼稚園

月額25,700円まで無償

+ 預かり保育利用料

対象外

認定こども園(1号)

無償化対象

認可外保育施設・一時預かり・
ファミリーサポートなど

対象外

私立幼稚園の3歳未満児クラス

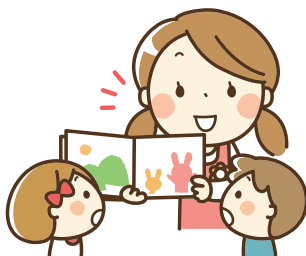
3歳の誕生日以降、月額25,700円まで無償

+ 預かり保育利用料

対象外

わが子の
条件は？気になる費用は
どのくらい？

子どもを預けるときは



保育所、認定こども園、幼稚園など



保育所

問 各施設または各地区保健福祉センター(☎P44参照)

就労や疾病などのため、家庭で乳幼児を保育することができない保護者に代わって保育する施設です。

また、施設によって延長保育・一時預かり・休日保育等も行っています。

 随時申請を受け付けています。



◆公立保育所

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
平	①	あさひ保育園	平中神谷字北鳥沼34	34-2052
	②	白土保育所	平字愛谷町一丁目4-1	22-6608
	③	高久保育園	平下高久字清水1-4	39-2109
	④	豊間保育園	平薄磯字南作62	39-3101
小名浜	⑤	泉保育所	泉町三丁目2-7	56-6213
	⑥	鹿島保育所	鹿島町久保字山崎4-1	58-2637
	⑦	古湊保育所	小名浜字田ノ入80-1	92-3356
	⑧	下川保育所	泉町下川字前ノ原74	56-6214
	⑨	滝尻保育所	泉町滝尻字高見坪21-1	56-6232
	⑩	玉露保育所	泉玉露三丁目13-5	96-6067
	⑪	永崎保育所	永崎字川畑217-1	55-7244
	⑫	渚保育所	小名浜字中原2-23	92-3901
	⑬	本町保育所	小名浜字蛭川新川間35-1	92-3355
	⑭	渡辺保育所	渡辺町田部字岸8	96-6044
	⑮	菊田保育所	山田町東川原13	62-3052
	⑯	窪田保育所	勿来町窪田馬場43-1	64-7259
勿来・田人	⑰	田人保育所	田人町黒田字一ノ倉49-1	69-2301
	⑱	錦保育所	錦町作鞍4	62-3053
	⑲	山田保育所	山田町堀ノ内104-3	62-3054
	⑳	常磐第一保育園	常磐湯本町米田71-1	42-3097
常磐・遠野	㉑	常磐第二保育園	常磐湯本町山ノ神20-1	42-3243
	㉒	遠野保育所	遠野町上遠野字白幡106-2	89-2525
	㉓	内郷保育所	内郷高坂町四方木田188	26-2928
内郷・好間・三和	㉔	綴保育所	内郷綴町町之内36-1	26-2530
	㉕	三阪保育所	三和町中三坂字四座48	85-2029
	㉖	宮保育所	内郷宮町金坂152-1	26-3634
	㉗	三和保育所	三和町渡戸字宿頭118-6	87-2001
	㉘	久之浜保育所	大久町小久字連郷89-1	82-2540
四倉・久之浜大久	㉙	四倉保育所	四倉町字五丁目8-8	32-2117
	㉚	小川保育所	小川町高萩字下川原127-1	83-0404



◆私立保育所

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
平	①	梅香保育園	平字梅香町3-8	23-4097
	②	小島保育園	内郷小島町作田3	26-3724
	③	かべや保育園	平中神谷寺前28	34-3033
	④	たかつき保育園	平字六人町26-30	25-4765
	⑤	中央台保育園	中央台飯野一丁目25-1	28-1171
	⑥	螢保育園	平山崎字熊ノ宮42-1	34-7654
	⑦	むつみ保育所	平字東町14-1	21-1682
	⑧	来迎保育園	平下神谷字宿38	34-7717
	⑨	若葉台保育園	若葉台一丁目24-3	29-6071
小名浜	⑩	愛宕保育園	小名浜字鳥居北55-3	92-2727
	⑪	いわき・さくらんぼ保育園	鹿島町下蔵持字沢目20-1	58-5616
勿来・田人	⑫	植田保育園	佐糠町一丁目4-1	68-6308
	⑬	大倉保育園	錦町中迎二丁目5-1	62-4306
	⑭	金山保育園	金山町朝日台9-2	63-9648
	⑮	東田保育園	東田町一丁目27-6	62-2989
	⑯	みそら保育園	勿来町酒井北ノ内4	65-7442
常磐・遠野	⑰	さかえ保育園	常磐上湯長谷町扇田74	44-2875
	⑱	船尾保育園	常磐下船尾町村山5-1	44-6027
	⑲	まことアソカ保育園	常磐湯本町宝海133-7	43-7530
内郷・好間・三和	⑳	さくら保育園	好間町下好間字沼田112	36-5456
	㉑	白水のぞみ保育園	内郷白水町入山10-18	26-1002
	㉒	好間保育所	好間町上好間字馬場前19-3	36-2342
	㉓	あしび保育園	好間町上好間字田代67-8	27-3355
四倉・久之浜大久	㉔	三宝保育園	四倉町下仁井田字北追切19	32-3915

広 告



〈保育園〉

- ・大倉 保育園
- ・おおくらランチ ATATAME 保育園 (小規模A型)
- ・おおくらランチ マザリーズルーム (企業主導型)

〈児童クラブ〉

- ・おおくら第一児童クラブ
- ・おおくら第二児童クラブ
- ・植田児童クラブ
- ・汐見が丘児童クラブ

社会福祉法人 誠友会 〒:974-8232 いわき市錦町中迎二丁目5-1
TEL:0246-62-4306 mail:ookura-hoikuen@themis.ocn.ne.jp



認定こども園

問 各施設または地区保健福祉センター(☎P44参照)

幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持つ施設であり、保護者の就労状況に変化があっても、子どもの年齢による転園などの負担がなく、同じ施設を利用できるというメリットがあります。

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
平	①	神谷こども園	平中神谷字南鳥沼26	34-2981
	②	九品寺こども園	平字九品寺町3-2	22-1641
	③	平幼稚園	明治団地80-5	23-5375
	④	認定こども園りんごの木	平谷川瀬二丁目15-15	25-4024
	⑤	はと保育園	平赤井字田中43	23-8210
	⑥	さとがおかキンダーガーデン	郷ヶ丘三丁目18-3	28-2777
	⑦	平第一幼稚園	平山崎字熊ノ宮53-1	34-2453
小名浜	⑧	泉幼稚園	泉町四丁目5-3	56-6420
	⑨	あそびの森こども園	鹿島町船戸字堤7	58-3404
	⑩	わかぎ幼稚園	小名浜字下明神町33-1	92-3807
	⑪	かしま幼稚園	鹿島町走熊字渡折19-1	29-3303
勿来・田人	⑫	錦星こども園	錦町花ノ井18	63-1189
	⑬	なこそ幼稚園	勿来町窪田伊賀屋敷58-2	64-7458
	⑭	リズムの丘こども園	勿来町関田北作115	64-7429
	⑮	あざみ野こども園	川部町赤坂110	78-0666
常磐・遠野	⑯	松の実こども園	常磐松久須根町内田1-1	29-2255
内郷・好間・三和	⑰	寿幼稚園	好間町北好間字塊坪10-3	36-2811
四倉・久之浜久	⑱	久之浜こども園	大久町小久字連郷15-1	82-3127

保育所、認定こども園、幼稚園など

広 告




ひなた保育園

明るく 元気に 楽しく のびのびと




思いっきり遊ぶことを楽しもう

自然に触れ楽しもう

食べることを楽しもう

いわき市平字尼子町2-9 ☎0246-25-5699 ☎0246-37-7330



地域型保育事業所(0～2歳児のみ対象)

問 各施設または地区保健福祉センター(問P44参照)

保育所よりも少人数で、0～2歳児を保育する施設です。

◆家庭の保育事業

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
小名浜	①	ベビーハウスわたなべ	鹿島町船戸字林下16-12	58-5197
小川・川前	②	芽ぶきの原保育園	小川町上小川字後原84-1	090-4476-3484

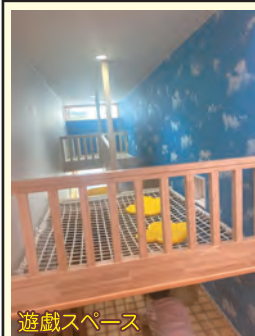
◆小規模保育事業

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
平	③	くほんじひらくぼ保育園	平中平窪字杉内27-2 (九品寺附属平窪幼稚園内)	24-2602
	④	子供の部屋保育園	平愛谷町二丁目7-7	23-3731
	⑤	中央台東保育園	中央台高久二丁目21	88-7817
	⑥	ひなた保育園	平字尼子町2-9	25-5699
小名浜	⑦	アカシヤ保育園	小名浜大原小滝町19-7	51-6103
	⑧	くるみ保育園	小名浜岡小名字広畑55-3	52-0505
	⑨	たねまき第二保育園	小名浜諏訪町5-16	090-6229-3715
	⑩	もえぎ保育園	泉もえぎ台三丁目3-13	68-8357
勿来・田人	⑪	おおくらブランチ ATATAME保育園	錦町中迎一丁目11-7	38-8103
	⑫	子供の部屋第二保育園	植田町西荒田20-1	85-0031
常磐・遠野	⑬	たねまき保育園	常磐上湯長谷町五反田56-26	080-5558-3715
	⑭	ゆもと保育園	常磐下湯長谷町一町田31-3	38-4602
内郷・好間・三和	⑮	もえぎの森保育園	内郷綴町榎下63-1	85-5680

◆事業所内保育事業

担当地区 保健福祉センター	No	施設名	所在地	電話番号
平	⑯	はなまる保育園	平上荒川字林作203-1	85-5870
小名浜	⑰	パライソエンジェル保育園	鹿島町久保字於振2-6 (パライソアネラ保育園隣)	84-8318
常磐・遠野	⑱	ゆしまや保育園	常磐松が台102	81-2525

— 広 告 —



遊戯スペース

もえぎ保育園

いわき市泉もえぎ台3丁目3-13

TEL 0246-68-8357 FAX 0246-68-8367

もえぎの森保育園

いわき市内郷綴町榎下63-1

TEL 0246-85-5680

保育所、認定こども園、幼稚園など



へき地保育所

問 各施設または各地区保健福祉センター(☎P44参照)

認可保育所を設置することが困難な山間地のへき地において、保育が必要な児童に対し、保育サービスを提供するものです。入所の決定は、内郷・好間・三和地区保健福祉センターおよび小川・川前地区保健福祉センター(☎P44参照)が行います。

No	施設名	所在地	電話番号
①	永井保育所	三和町下永井字横山113	87-2660
②	桶売保育所(※)	川前町下桶売字矢田谷地144-3	84-2450

※入所児童がいいため休止中です。

認可外保育施設

問 各施設

保育を行うことを目的とする施設で、認可保育所以外のものを総称して「認可外保育施設」と呼んでいます。保育時間や利用料金など施設によって違いがありますので、施設に直接お問い合わせください。また、年度中に変更等が生じる場合がございますのでご注意ください。

No	施設名	所在地	電話番号
①	いわき幼児教育研究所附属のびのび園	平下神谷字馬場塚13	34-3072
②	Wendy 〜ウェンディ〜	平字正内町45-6	080-9252-6624
③	ぐーぐーきっず	小名浜字鳥居北99-12	52-0661
④	正月町おうち保育園®	平字正月町19-8 ベレオ正月町102	080-6003-4980
⑤	西郷保育園	常磐西郷町忠多322	44-4412
⑥	ひよこクラブ	平字田町1-15 緑屋ビル3F	21-7100
⑦	ひなた保育園	平字尼子町2-9	25-5699
⑧	ベビーハウスひまわり	中央台飯野一丁目33-8	080-5562-3444

企業主導型保育施設

問 各施設

国の助成を受け、企業が作る保育園です。そのうち、地域のお子さまも受け入れることができる施設のみ掲載しております。保育時間や利用料金など施設によって違いがありますので、施設に直接お問い合わせください。また、年度中に変更等が生じる場合がございますのでご注意ください。

No	施設名	所在地	電話番号
①	イオンゆめみらい保育園 いわき小名浜	小名浜字辰巳町79 (イオンモールいわき小名浜内2F)	38-8752
②	いずみようちえんぱらす	泉町四丁目5-3 (泉幼稚園敷地内)	68-7635
③	いわけん保育園 Boo Boo ガーデン	小名浜字吹松8-5	38-7862
④	おおくらランチ マザリーズルーム	錦町中迎二丁目5-1 (大倉保育園敷地内)	62-4306
⑤	おおはら保育園	小名浜大原字原木田前14-2	54-1152
⑥	かべやなないうる保育園	平中神谷字南鳥沼17-2	88-7887
⑦	くぼんじナーサリー	平字九品寺町5-6	84-9199
⑧	パライソアネラ保育園	鹿島町久保字於振2-1 (パライソエンジェル保育園隣)	84-5872



No	施設名	所在地	電話番号
9	ベストファーム保育園	平字童子町4-13	84-8615
10	まことルンビニー保育園	常磐下船尾町古内288	38-4668
11	まことルンビニー第2保育園	湯本町天王崎1-155 (東邦銀行湯本支店2F)	84-9440
12	ゆしまや第二保育園	泉町滝尻字中ノ坪7	56-6677

一時預かり

問 各施設または各地区保健福祉センター(☎P44参照)

普段、保育所等を利用していない子どもに対し、パート就労等により、断続的に(週3日程度)家庭で保育ができない場合や、冠婚葬祭等により緊急・一時的に保育ができない場合に、保育サービスを提供するものです。

施設種別	施設名	申請先
公立保育所	渚保育所	小名浜地区保健福祉センター
	内郷保育所	内郷・好間・三和地区保健福祉センター
私立保育所	中央台保育園、若葉台保育園、いわき・さくらんぼ保育園、愛宕保育園、大倉保育園、さかえ保育園	各施設
認定こども園	あそびの森こども園、錦星こども園	各施設

休日保育

問 各施設または各地区保健福祉センター(☎P44参照)

保護者の就労等により、日曜日や祝日に家庭で子どもを保育できない場合に保育サービスを提供するものです。

施設種別	施設名	申請先
公立保育所	綴保育所	内郷・好間・三和地区保健福祉センター
私立保育所	いわき・さくらんぼ保育園、大倉保育園	各施設

ショートステイ

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

児童の保護者の疾病や第二子等の出産、出張、育児疲れなどの理由により、家庭において児童を養育することが一時的に困難になった場合に、最大7日間の宿泊を伴う養育・保護を行うサービスを提供するものです。

申し込みは、利用日の3平日前まで受け付けております。

施設名	所在地	申請先
いわき育英舎	小川町上小川字大坂5	各地区保健福祉センター

トワイライトステイ

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

保護者が就労等により、平日の夕方から夜間(17時から翌朝8時)または休日の日中(8時から17時)に不在となり家庭で保育ができない場合に保育サービスを提供するものです。

申し込みは、利用日の3平日前まで受け付けております。

施設名	所在地	申請先
いわき育英舎	小川町上小川字大坂5	各地区保健福祉センター



病児・病後児保育

問 各施設

仕事と子育ての両立を支援するため、病気の回復期などにある保育所入所児童を、医療機関に併設された施設で一時的に保育するサービスです。

利用を希望する病児・病後児保育室に事前の予約が必要です。

No.	施設名	住所	電話番号
1	おおはらこどもクリニック 病児・病後児保育室	東田町二丁目17-1 おおはらこどもクリニック2F	63-0001
2	常磐病院 病児・病後児保育室	常磐松が台102 常磐病院(ゆしまや保育園併設)	81-5522(常磐病院) 81-2525 (ゆしまや保育園)
3	須田医院 病児病後児保育室	小島町一丁目5-2 須田医院内	27-6060
4	洋向台クリニック 病児病後児保育室	洋向台五丁目1-7 通所リハビリステーション「グリーン」内	55-5150

幼稚園

問 各施設

3歳から就学前の幼児を教育する機関です。いわき市は、公立の幼稚園と私立の幼稚園があり、私立幼稚園は満3歳から利用可能な施設もあります。

※4月からの入園申し込み…前年の10月頃から

※年度途中の入園申し込み…随時(空きがある限り)

◆公立幼稚園

地区	No	施設名	所在地	電話番号
平	①	すずかけ幼稚園	平字五色町26	25-6322
小名浜	②	西小名浜幼稚園	小名浜愛宕町3-2	54-2210
	③	玉川幼稚園	小名浜玉川町東11-1	58-4516
	④	江名幼稚園	江名字上代8-4	55-7041
勿来・田人	⑤	汐見が丘幼稚園	小浜町西ノ作347	63-9827
常磐・遠野	⑥	磐崎幼稚園	常磐西郷町金山160-2	42-2848
	⑦	藤原幼稚園	常磐藤原町大畑81	44-4255
内郷・好間・三和	⑧	高坂幼稚園	内郷高坂町桜井76	26-0204
四倉・久之浜大久	⑨	四倉第一幼稚園	四倉町字西四丁目3-3	32-6620
	⑩	四倉第二幼稚園	四倉町狐塚字松橋65	32-2403



◆私立幼稚園

地区	No	施設名	所在地	電話番号
平	①	あかい幼稚園	平赤井字田中5	23-5421
	②	ありす幼稚園	中央台鹿島一丁目50-1	28-8002
	③	いわき短期大学附属幼稚園	平鎌田字石名坂6	22-0652
	④	いわき幼稚園	平下荒川字川前12-1	25-1220
	⑤	九品寺附属平窪幼稚園	平中平窪字杉内27-2	24-0211
	⑥	はな幼稚園	平中神谷字北出口18	34-6479
小名浜	⑦	小名浜白百合幼稚園	小名浜花畑町13-1	92-2680
	⑧	聖テモテ幼稚園	小名浜愛宕町16-2	92-4030
勿来・田人	⑨	白ばら幼稚園	山田町林崎前15	62-2641
	⑩	千鳥幼稚園	勿来町関田須賀1-32	64-7718
	⑪	勿来カトリック幼稚園	錦町竹ノ花76-1	62-2766
	⑫	ほうとく幼稚園	後田町石田34	62-3442
常磐・遠野	⑬	入遠野まこと幼稚園	遠野町上根本字上原田10-2	89-2304
	⑭	遠野町まこと幼稚園	遠野町上遠野字風呂脇32	89-2210
	⑮	まこと幼稚園	常磐湯本町宝海133-7	44-2551
	⑯	明德館幼稚園	常磐関船町諏訪下7	44-6264
内郷・好間・三和	⑰	かなや幼稚園	内郷高坂町四方木田153	26-3225
	⑱	さかえ幼稚園	内郷御台境町前田18-3	26-2484
	⑲	はるな幼稚園	好間町今新田字畑合8	21-2880
小川・川前	⑳	小川幼稚園	小川町西小川字滝ノ作5	83-1888



— 広 告 —

住宅改修・修繕、住宅設備、LPガス

プロパングスとリフォームと笑顔

有限会社ライフアップいわき

代表取締役
2級建築士

二 瓶 充

福島県いわき市小名浜住吉字道下38-4

TEL.0246-58-6640

保育所、認定こども園、幼稚園など





子育てサロン

地域を拠点に、子育て家庭の親子など、地域住民が多様な活動を通じて、子育てを楽しみながら仲間をつくり、交流を深められる場所です。

活動の参加者は、子育ての当事者で、主に3歳位までの未就学児とその親が対象となっています。活動の担い手は、子育ての当事者のほか、民生児童委員、主任児童委員、ボランティア、保健師や保育士などの専門職、地域住民などさまざまです。

いわき市社会福祉協議会が、地域の民生児童委員、主任児童委員などの協力のもとに、各地区で子育てサロンを実施しています。

※開催日、開催場所、利用料等は、変更することがありますので、各地区協議会へお問い合わせください。

◆子育てサロン実施箇所一覧

地区	開催日	開催場所	電話番号
平	第1木曜日	赤井公民館	平地区協議会 ☎22-6441
	第2水曜日	平第二十六区集会所	
	第2木曜日	中央台公民館	
	第4水曜日	下平窪公民館	
	第3金曜日	社会福祉センター	
	第4月曜日	飯野公民館	
	第2金曜日	豊間中央集会所	
小名浜	第1木曜日	草野公民館	小名浜地区協議会 ☎54-2111
	月2回 (月1回 1歳未満児対象) (月1回 1～3歳児)	小名浜市民会館	
勿来	第1金曜日	江栗公民館	勿来地区協議会 ☎63-2111
常磐	第3火曜日	磐崎公民館	常磐地区協議会 ☎43-2111

— 広 告 —

特別な空間で、プライベートな時間をあなたに・・



リアンいわき駅前スタジオ



「いわき駅」から車で5分(専用駐車場有り)
公共施設・商業施設の点在地
少人数な会員制のピラティス&ヨガスタジオ

LIENいわき駅前店は、いわき駅から車で5分、公共施設や商業施設が点在する、平下の町にスタジオがあります。街中とは思えない、落ち着いた時間と空間で日常の喧騒を忘れ身も心も美しくなるレッスンをお確かめ頂けます。



いわき市平 下の町4-9

TEL:0246-25-7200 FAX:0246-25-7201



地区	開催日	開催場所	電話番号
内郷	第3火曜日	御厓集会所	内郷地区協議会 ☎27-8707
	第3水曜日	高坂中央集会所	
四倉	第4水曜日	大野公民館	四倉地区協議会 ☎32-2114
遠野	第3火曜日	上遠野公民館	遠野地区協議会 ☎89-2111
小川	第3火曜日	小川公民館	小川地区協議会 ☎83-1111
好間	第2金曜日	好間公民館	好間地区協議会 ☎36-2221
三和	第1木曜日	三和ふれあい館	三和地区協議会 ☎86-2111
田人	第3木曜日	田人ふれあい館	田人地区協議会 ☎69-2111
久之浜・大久	第4木曜日	大久公民館	久之浜・大久地区協議会 ☎82-2111

地域子育て支援拠点施設

問 こども支援課 こども支援係 ☎22-7454

家庭で子育て中の方が交流する場所を開設し、育児の悩みや不安等の相談・情報提供、子育て講演会の開催などを行っています。

施設名	所在地	電話番号
カンガルーひろば(いわき市社会福祉センター1F)	平字菱川町1-3	21-3733
小名浜児童センター	小名浜寺廻町10-3	53-3695
こども元気センター	植田町本町一丁目12	63-2884
内郷子育て支援センター	内郷高坂町四方木田188	26-0452
チャイルドハウスふくまる	四倉町字五丁目218-1	88-9940
プレイルーム(いわき市総合保健福祉センター3F)※	内郷高坂町四方木田191	27-8599

※毎週月・水・金曜日(祝日・12月29日～1月3日は除く)

開放時間9:00～11:30(月・金曜日)、13:00～15:30(月・水・金曜日)

赤ちゃんの駅

問 こども支援課 こども支援係 ☎22-7454

授乳とおむつ替えの両方ができるスペース・設備(授乳室、ベビーベッドなど)があり、赤ちゃん連れの家族が気軽に利用できる施設です。

各施設から申請していただき、いわき市が「赤ちゃんの駅」として認定・登録しています。

◆登録施設数

市内56か所(令和6年3月31日現在)

※いわき市ホームページ(「赤ちゃんの駅」で検索)でご覧いただけます。



児童館・こども元気センター

児童館は、「児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする」施設です。

こども元気センターは、子どもに健全な遊び、学習等の場を提供するとともに、子育てをする家庭および地域社会との交流を推進し、子どもの健やかな成長を支援するための施設です。

施設名	所在地	電話番号
小名浜児童センター	小名浜寺廻町10-3	53-3695
こども元気センター	植田町本町一丁目12	63-2884

赤ちゃんサロン・幼児教室

児童館・こども元気センターでは、子どもの健やかな成長を支援するため、乳幼児(未就学児)とその保護者を対象に、情報交換の場の提供や、歌・遊び・リズム体操および集団遊び等を実施しています。

施設名	開催日	開催場所	備考
赤ちゃんサロン (0～2歳児対象)	水・木曜日	小名浜児童センター・内郷児童館	開催日等は変更となる場合がありますので、事前に各施設へお問い合わせください。
	水・金曜日	こども元気センター	
幼児教室 (2～3歳児対象)	火曜日	小名浜児童センター・内郷児童館	
	木曜日	こども元気センター	

いわき市立図書館

施設名	所在地	電話番号
いわき総合図書館	平字田町120 ラトブ4F・5F	22-5552
小名浜図書館	小名浜愛宕上7-2 (小名浜公民館2F)	54-9257
勿来図書館	植田町南町一丁目2-2 (植田公民館3F)	62-7431
常磐図書館	常磐関船町作田1-1 (常磐公民館2F)	44-6218
内郷図書館	内郷綴町榎下40-1 (内郷公民館1F)	45-1030
四倉図書館	四倉町字東一丁目50	32-5980

いわき市立図書館では、赤ちゃんへの読み聞かせにおすすめの絵本を5冊セットにした「赤ちゃん絵本パック」の貸し出しを行っています。また、毎月「おはなし会」も開催しています。詳しい日程は、市立図書館ホームページをご覧ください。



また、「いわき市電子図書館」では、動く絵本や料理レシピ本、子育ての参考になる本などを多数所蔵しています。パソコンやスマートフォンなどのインターネットに接続した端末があれば、いつでも、どこでも読書を楽しむことができます。ぜひご利用ください。





屋内遊び場

子どもが、天候に左右されず、のびのびと安心して遊べる場の提供を目的として屋内遊び場を設置しています。

施設名	所在地	電話番号
いわきっず もりもり※ (いわき市石炭・化石館(ほるる)隣)	常磐湯本町向田18-2	080-2842-0303

※当面の間利用を休止しています。

◆対象

- 小学校低学年まで
- 保護者(扶養者または20歳以上の方)の同伴が必要
- 保護者1名につき児童3名まで

◆利用料

- 無料
- ※いわき市石炭・化石館(ほるる)の展示物観覧は有料です。

放課後児童クラブ(学童保育)

問 各児童クラブ

昼間保護者のいない家庭の小学校に就学している児童に対し、適切な遊びや生活の場を提供して健全育成を図る目的から、いわき市が市内の86の児童クラブで実施しています。利用にあたっては、それぞれの児童クラブに直接お問い合わせください。

◆実施箇所一覧

いわき市ホームページをご覧ください。



子育て講座(市民講座)

問 各公民館

幼児期の豊かな情操を育てるため、親と子の遊びを通じて、子育ての情報交換や仲間づくりをすすめるもので、幼児とその親を対象に、各公民館が開催しています。

詳しい内容は、各公民館にお問い合わせください。

◆実施講座一覧

いわき市生涯学習ポータルサイト「いわきまなびナビ」をご覧ください。



子育てサークル・子育て支援ボランティアグループ

問 各サークル・グループ

さまざまな状況に合わせた子育てサークルや、子育ての支援を行うボランティアグループがあります。詳しくは、いわき市こども・子育て支援サイトをご覧ください。



いわき市地区保健福祉センター

保健師やケースワーカーなどの専門職がさまざまな相談に応じています。

施設名	所在地	電話番号
平地区保健福祉センター	平字梅本21 (いわき市役所本庁舎内)	22-7457
小名浜地区保健福祉センター	小名浜花畑町34-2 (小名浜支所北分庁舎内)	54-2111
勿来・田人地区保健福祉センター	錦町大島1 (勿来支所内)	63-2111
常磐・遠野地区保健福祉センター	常磐湯本町吹谷76-1 (常磐支所内)	43-2111
内郷・好間・三和地区保健福祉センター	内郷高坂町四方木田191 (いわき市総合保健福祉センター内)	27-8690
四倉・久之浜大久地区保健福祉センター	四倉町字西四丁目11-3 (四倉支所内)	32-2114
小川・川前地区保健福祉センター	小川町高萩字小路尻19-10 (小川支所内)	83-1329

いわき市総合保健福祉センター

いわき市が、保健・医療・福祉サービスを総合的に提供する拠点施設として、平成15年4月に設置しました。施設には、保健所、子育てサポートセンター、内郷・好間・三和地区保健福祉センター、障害者生活介護センターなどがあります。

◆所在地

内郷高坂町四方木田191

医療対策課

☎27-8572

権利擁護・成年後見センター

☎27-8571

◆施設の概要

○1階

保健所 総務課 ☎27-8555

放射線健康管理センター ☎27-8560

地域包括ケア推進課 ☎27-8574

休日救急歯科診療所 ☎27-8620

いわき市障害者生活介護センター

☎27-8621

多目的ホール／ボランティア室

保健相談室／動物相談室／健康運動室／

口腔保健室

○2階

保健所 感染症対策課 ☎27-8606

保健所 生活衛生課 ☎27-8591

保健所 地域保健課 ☎27-8594

内郷・好間・三和地区保健福祉センター

☎27-8690

○3階

こども家庭課

☎27-8563

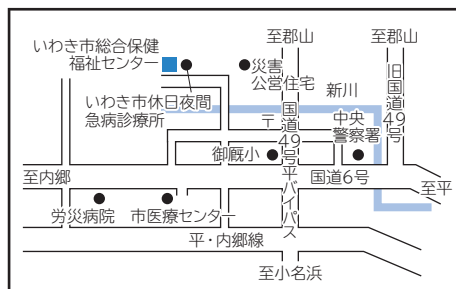
子育てサポートセンター ☎27-8599

乳幼児健診室／栄養指導室／プレイルーム

○4階

保健所 検査課

☎27-8598





いわき市社会福祉センター

いわき市社会福祉協議会が、市民の相互交流および活動の場として、ボランティアルームの貸出などを行っています。

◆所在地

平字菱川町1-3

◆施設の概要

○1階

いわき市社会福祉協議会

地域福祉課

☎23-3320

いわき市ボランティア活動センター

福島県共同募金会いわき市共同募金委員会

☎38-6631

市民活動・ボランティア活動共有スペース

カンガルーひろば

☎21-3733

ボランティアルーム／団体事務室・録音室

○2階

いわき市社会福祉協議会

企画総務課・生活支援課

☎23-3320

いわき市生活・就労支援センター

☎38-6500

ホームヘルプセンター

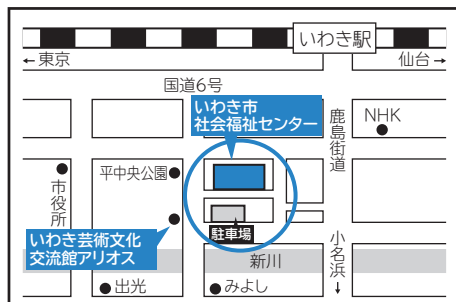
☎35-2822

○3階

各種福祉団体事務所

○4階

各種事務所



いわき芸術文化交流館アリオス

問 アリオスチケットセンター ☎22-5800 (10:00～20:00 ※毎週火曜定休)

「アリオス こどもプロジェクト」として、主に下記の取り組みをしています。

◆所在地

平字三崎1-6

◆概要

○あそび工房(参加無料)

毎月1回程度、共有スペースを会場にしたあそび場づくりです。

○キッズ☆アリパ

市内の子育て家庭向けに、さまざまなお役立ち情報を掲載しているフリーペーパーです。

○キッズルーム・プログラム

本館1Fキッズルームを使って、親子の遊びやふれあい、保護者同士の情報交換ができるプログラムを開催しています。



子育て支援施設



障がいのあるお子さまのために



相談機関

いわき市子育てサポートセンター

問 いわき市子育てサポートセンター ☎27-8599

いわき市子育てサポートセンターは、「育児発達上の問題・障がい等に関すること」や「子育てに関すること」の相談・支援の専門的な施設として、いわき市総合保健福祉センター内に設置され、次の発達支援事業を行っています。

※相談会等については予約制ですので事前に電話でお問い合わせください。

◆専門相談・発達支援事業

乳幼児期の心身の発達を支援するため、特性に応じた専門相談や個別支援、関係機関と連携した支援を行っています。

- ・各種専門相談会および教室
- ・いわきっ子入学支援(保幼小連携)システム運用事業

◆発達支援あそびの広場

発達に障がいのある子どもや、その心配がある子どもを持つ家庭を対象に、一緒に遊んだり、お母さんやお父さん同士の情報交換をする場です。保育士による手遊びもあります。

【開 放 日】毎週水曜日(祝日、12月29日～1月3日は除く)

【開放時間】9:00～11:15

いわき障がい者相談支援センター

障がいのある方やご家族などに対し、各種相談支援、情報提供などを総合的に行います。専門の相談員が障がいの種別や年齢、障がい者手帳の有無を問わず対応します。

相談窓口	所在地	電話番号
北部地域 (平・四倉・久之浜・大久・小川・川前) (平地域包括支援センター内)	平字梅本21 (いわき市役所本庁舎内)	22-1132
小名浜地域 (小名浜地域包括支援センター内)	小名浜花畑町34-2 (小名浜支所北分庁舎内)	92-0415
勿来・田入地域 (勿来・田入地域包括支援センター内)	錦町大島1 (勿来支所内)	63-2111
常磐・遠野地域 (常磐・遠野地域包括支援センター内)	常磐湯本町吹谷76-1 (常磐支所内)	43-2111
内郷・好間・三和地域 (内郷・好間・三和地域包括支援センター内)	内郷高坂町四方木田191 (いわき市総合保健福祉センター内)	27-8660

児童発達支援センター

障がい児に対する子育ての相談を受け、支援を行う施設です。障がい児が気軽に利用できる場所を設置し、遊びの場の提供、親同士の交流の促進等のサービスを提供しています。

名称	所在地	電話番号
エデンの家	平上平窪字古館1-22	88-7741
児童発達支援センター わくわくキッズ	平上神谷字反町13-1	38-9406
いわき南子どもの家 児童発達支援センター	金山町朝日台130-2	84-8230



いわきサポートブック

発達の気になるお子さま・障がいのあるお子さまへの支援ツールとして、希望者に「いわきサポートブック」を無償で配布しています。



問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

◆対象者

発達の気になるお子さまや障がいのあるお子さまの保護者で、配布を希望される方。

◆配布窓口

○各地区保健福祉センター(☎P44参照)

○いわき市子育てサポートセンター

(☎P46参照)

○いわき市総合教育センター

手当・助成等

障害児福祉手当

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

20歳未満の心身障がい児で、その障がい日常生活において常時介護を必要とする重度の在宅の方に支給されます。

◆手当額

月額15,690円(令和6年4月～)

※ただし、次のような場合は、支給されません。

- ・対象となる児童や扶養義務者の所得が限度額を超えた場合
- ・対象となる児童が施設に入所している方

特別児童扶養手当

問 住所地の地区保健福祉センターまたは支所(小名浜支所、内郷支所、各市民サービスセンターを除く)

(☎P44参照)

精神または身体に障がいのある児童の生活の向上を図るため、20歳未満の障がい有する児童を養育している父、母または養育者に支給されます。

◆手当月額(所得制限あり)(4・8・11月支給)

○1級(重度障がい児) 月額53,700円

○2級(中度障がい児) 月額35,760円

重度心身障害児童福祉金

問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

3歳から20歳未満の重度心身障がい児を養育している方に対し、福祉金を支給することで、生活の安定と福祉の増進を図っています。

◆対象者

3歳以上20歳未満で、心身障がいのために常時介護を必要とする在宅の児童、または、身体障害者手帳2級以上か療育手帳Aを持っている児童を養育している方

◆支給額

児童1人につき年額48,000円

※ただし、次のような場合は、支給されません。

- ・対象となる児童や受給資格者の所得が、限度額を超えている場合
- ・対象となる児童が、施設に入所している場合



障がいのあるお子さまのために





児童扶養手当

問 住所地の地区保健福祉センターまたは支所（小名浜支所、内郷支所、各市民サービスセンターを除く）
（☎P44参照）

父または母と生計を共にしていない児童が養育されている家庭の生活の安定と自立を助けるために、父子および母子家庭等で児童を扶養している父もしくは母または養育者に対し、児童扶養手当が支給されます。

◆**手当月額**（所得制限あり）
（5・7・9・11・1・3月支給）

○児童1人のとき

全部支給者：月額45,500円

一部支給者：所得に応じて、月額10,740円から45,490円までの額

○児童2人のとき

児童が1人のときの額に全部支給：
月額10,750円加算

一部支給：月額5,380円～10,740円加算

○児童3人以上のとき

児童3人目から児童1人増すごとに全部支給：月額6,450円加算

一部支給：月額3,230円～6,440円加算

※対象年齢は、18歳到達後最初の3月31日まで

◆**支給要件**

○父または母が生計を維持していない児童を養育していること

○公的年金を受けていないこと（ただし、児童ごとに障害年金の加算額が児童扶養手当を下回る場合、老齢福祉年金を受けている場合を除く）

父子・母子福祉手当

問 住所地の地区保健福祉センター
（☎P44参照）

父子および母子家庭等で児童を扶養している父もしくは母または保護者に対し、経済的負担の軽減を図るため、福祉手当が支給されます。

◆**支給額**（3月支給）

○児童2人まで年額10,000円

○児童3人目以降1人につき1,500円加算

◆**支給要件**

○対象児童が義務教育修了前であること

○市内に1年以上居住する被保護世帯、市民税非課税世帯または均等割世帯であること

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

問 住所地の地区保健福祉センター
（☎P44参照）

母子家庭の母や父子家庭の父が就業に繋がる教育訓練講座を受講した場合に、その費用の一部について給付金が支給されます。

※支給を受けようとする場合は、申請の前に必ず市に事前相談を行い対象講座の指定を受けることが必要となります。

◆**支給額**

①受講のために支払った費用のうち、次の対象経費（受講料、入学金等）の60％に相当する額

（上限160万円、1万2千円を超えない場合は、給付金は支給されません）

②雇用保険制度から一般教育訓練給付金の支給を受けることができる方

（①に定める額から雇用保険制度から支給される一般教育訓練給付金の額を差し引いた額）



◆支給要件

- 児童扶養手当の支給を受けている者と同等の所得水準にあること
- 過去に給付金の支給を受けていないこと

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等

問 住所地の地区保健福祉センター

(☎P44参照)

母子家庭の母や父子家庭の父が、就職する際に有利であり、生活の安定につながる資格を取得するため、養成機関において修学する場合に、給付金が支給されます。

※支給を受けようとする場合は、申請前に必ず市に事前相談を行う必要があります。

◆支給額

- 高等職業訓練促進給付金
 - 市民税非課税世帯月額100,000円
 - 市民税課税世帯月額70,500円
 - ※修了までの最後の12か月は40,000円増額
- 高等職業訓練修了支援給付金
 - 市民税非課税世帯月額50,000円
 - 市民税課税世帯月額25,000円
 - ※高等職業訓練促進給付金は、修業の期間中48か月を上限に月毎、高等職業訓練修了支援給付金は、修学の修了した日の以後に支給されます(一度限り)。

◆対象資格

- 看護師・准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、理容師、精神保健福祉士、薬剤師等

◆支給要件

- 児童扶養手当の支給を受けている者と同等の所得水準にあること
- 就業または育児と育成機関での修業との両立が困難であると認められること
- 国、県その他地方公共団体から、この給付額と趣旨を同じくする給付を受けていないこと

ひとり親家庭等の医療費助成

問 住所地の地区保健福祉センターまたは支所(小名浜支所、内郷支所、各市民サービスセンターを除く)
(☎P44参照)

ひとり親家庭の親と児童、または父母のいない児童に対して、医療費の保険診療分の自己負担額のうち、同一受診月ごとに世帯の全員がかかった医療費の合算が1,000円を超えた場合、その1,000円を超えた金額が助成されます。

●助成の対象

- 受給対象者等の前年度の所得が一定限度額以内の方
- 「児童」とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある者

●必要書類等

- 健康保険証
- マイナンバーがわかるもの
- 預金通帳
- ひとり親家庭または父母のいない児童であることが確認できる書類



困ったとき、相談、ほか



福島県不妊治療支援

問 こども家庭課 母子保健係 ☎27-8597

福島県において、令和5年4月1日より、保険適用とならない不妊治療(体外受精・顕微授精、男性不妊治療※に限る)や不妊症検査に関する費用の一部を助成しています。

※男性不妊治療…精子を精巣または精巣上体から採取するための手術

◆申請条件

申請にあたり、治療・検査終了日や治療内容、助成回数、申請期限などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

不育症検査費助成

問 こども家庭課 母子保健係 ☎27-8597

不育症における経済的負担の軽減を図るため、国が告示する医療保険対象外の不育症検査に要する費用の一部を助成します。

詳しくは、お問い合わせください。

なお、不育症治療費用については、県で特定の治療に対し費用の一部を助成しております。

不育症…妊娠をしても、2回以上の流産、死産を繰り返すこと。

原因は様々ですが、適切な検査と治療により、多くの方が無事に出産できることが報告されています。

不妊・不育症総合相談

問 こども家庭課 母子保健係または各地区保健福祉センター 健康係(☎P44参照)

不妊症では4.4組に1組が、不育症では24人に1人が悩んでいるといわれています。

◆妊活相談(一般相談)

保健師による不妊や不育症の悩みへの相談、情報提供などを行っています。

○相談時間:月～金曜日の9:00～17:00

◆不妊・不育症専門相談

子どもを持ちたいという方々の気持ちに寄り添い、医師などがご夫婦の健康状態に応じた相談や治療に関する情報提供などを行う専門相談を年6回開催します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

相談は完全予約制です。「いわき市 かんたん申請・申込システム」からお申し込みください。



市のHP「不妊・不育症相談」





母子・父子自立支援員

ひとり親家庭等の自立に向けた生活一般や経済、教育等の問題について、小名浜地区保健福祉センターおよび内郷・好間・三和地区保健福祉センターに母子・父子自立支援員を設置して相談を受けています。

- 自立に必要な情報提供や相談
- 母子父子寡婦福祉資金の貸付相談
- 職業能力の向上や求職活動に関する支援

設置場所	所在地	電話番号	所管区域
小名浜地区保健福祉センター	小名浜字花畑町34-2 (小名浜支所北分庁舎内)	54-2111	小名浜、勿来・田人、常磐・遠野
内郷・好間・三和地区保健福祉センター	内郷高坂町四方木田191 (いわき市総合保健福祉センター内)	27-8612	平、内郷・好間・三和、四倉・久之浜大久、小川・川前

女性相談

社会的または家庭的に女性の福祉を阻害するおそれのある問題並びに女性の持つ生活上の問題について、小名浜地区保健福祉センターおよび内郷・好間・三和地区保健福祉センターに女性相談支援員を設置して相談を受けています。

- 結婚、離婚、男女関係に関する事
- 人間関係の悩みに関する事
- 暴力、脅迫、性的虐待に関する事
- そのほか誰にも言えない悩みに関する事
- 売春、援助交際からの更生に関する事

設置場所	所在地	電話番号	所管区域
小名浜地区保健福祉センター	小名浜字花畑町34-2 (小名浜支所北分庁舎内)	54-2521	小名浜、勿来・田人、常磐・遠野
内郷・好間・三和地区保健福祉センター	内郷高坂町四方木田191 (いわき市総合保健福祉センター内)	27-8612	平、内郷・好間・三和、四倉・久之浜大久、小川・川前

DV相談体制

◆DV相談ナビ



は れ れ ば
8 0 0 8

DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか？



近隣や知人等からの暴力（DV）に悩んでいませんか。
相談することで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。
ひとりで悩まず、ご相談ください。近隣の相談窓口におつなぎします。

あなたが配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

- 専門の相談員が対応
- 面談、同行支援などの直接支援も実施
- 安全な居場所も提供
- 24時間電話対応
- 10か国語対応

困ったとき、相談、ほか



☎ 0120-つなぐはやく279-889
※24時間受付

✉ メール
※24時間受付



💬 チャット

受付12:00~22:00



内閣府HPより (<https://soudanplus.jp/>) 引用・編集し作成

家庭児童相談室

問 各相談室

家庭における児童の養育などの問題について、市内の地区保健福祉センター5か所に相談室を設置しています。

相談室には専門の相談員を置いて、児童のしつけ、家庭内の問題等の比較的軽易な問題について、相談に応じ、指導を行っております。

相談室名	所在地	設置場所	電話番号	所管区域
平地区 家庭児童相談室	平字梅本21	平地区 保健福祉センター	22-7457	平、四倉・久之浜 大久、小川・川前
小名浜地区 家庭児童相談室	小名浜字花畑町34-2	小名浜地区 保健福祉センター	54-2111	小名浜
勿来地区 家庭児童相談室	錦町大島1	勿来・田人地区 保健福祉センター	63-2111	勿来・田人
常磐地区 家庭児童相談室	常磐湯本町吹谷76-1	常磐・遠野地区 保健福祉センター	43-2111	常磐・遠野
内郷地区 家庭児童相談室	内郷高坂町四方木田191	内郷・好間・三和地区 保健福祉センター	27-8612	内郷・好間・三和

こども家庭センター

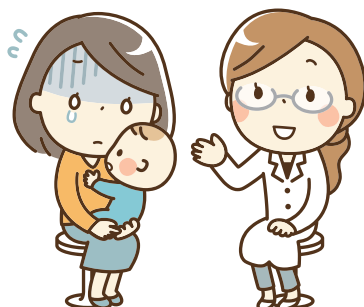
問 各地区保健福祉センター(☎P44参照)

本市は、妊産婦や子育て世帯に対する包括的な相談支援機関として、令和6年4月から、地区保健福祉センターに「こども家庭センター」を設置しました。

生活状況の変化に伴う不安やストレスにより、子育てや家庭内の暴力等で悩んでいる時は、ひとりで抱え込まず、ご相談ください。

また、皆様のお近くで児童虐待が疑われる場合には、ご連絡くださるようお願いいたします。

困ったとき、相談、ほか





児童虐待防止と早期発見 虐待を引き起こす要因は何でしょう

虐待の背景は複雑で、親や養育者が抱える事情がいくつも重なって起こるようです。要因には、以下のようなことが挙げられています。

◆さまざまな要因

- ・育児に不安がある
- ・孤立した子育て
- ・パートナーが育児に協力してくれない
- ・親自身が自分の親との葛藤を抱えている
- ・夫婦の仲がよくない
- ・虐待の世代間連鎖
- ・経済的に苦しい
- ・産後うつ病
- ・アルコール依存症 など

◆でも…STOP

- ・たたかないでね
- ・無視しないでね
- ・ひどい言葉をぶつけないでね
- ・おいていかないでね
- ・激しく揺さぶらないでね
- ・誰かと比べないでね



しつけのつもりだけど…それは虐待です！！

言うことを聞かない、登校・登園などの準備をなかなかしない、片づけがない等、子どもと生活しているとイライラすることはたくさんあります。そんな時でも、叩いたり、怒鳴ったりして、力でコントロールすることは虐待となってしまいます。

力づくで子どもをコントロールすると、親の顔をうかがって行動し、自己肯定感が低くなることにつながります。しつけは、「同じ目線」「子どもの立場」で考え、言葉で伝えるようにしましょう。



児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください



虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所に繋がります。

※一部のIP電話からはつながりません。

※通話料がかかります。

困ったとき、相談、ほか



※厚生労働省より (<https://www.mhlw.go.jp/no-taibatsu/>) 引用・編集し作成



「子ども食堂」等について

子ども食堂は、地域や民間団体の方々が主体となり、子どもたちへ安価又は無料で食事を提供するほか、子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供しています。

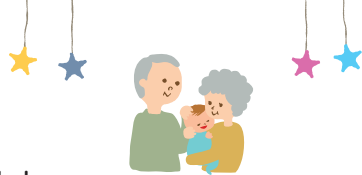
No.	名称	運営団体	問い合わせ先	主な開催場所
1	コミュニティ食堂	NPO法人	hmarshiko0@icloud.com	平第14区公民館
2	小名浜コミュニティ食堂	共創のまちサポート	090-6251-5814	小名浜公民館
3	子どものための料理教室	勿来地区 ボランティア連絡会	0246-63-2111 (市社会福祉協議会勿来地区協議会)	勿来公民館
4	創作麺 やま蔭	創作麺 やま蔭	yamatonbi722@gmail.com 050-8883-6663	創作麺 やま蔭
5	あえる食堂	はまどおり大学	0246-43-0373	café AND
6	Kids space YUME	ボランティア サークルぴーぷる	0246-29-7717	悠々の里訪問介護 ステーション事業所内
7	かしまコミュニティ食堂	かしまコミュニティ 食堂実行委員会	090-4554-6287	鹿島公民館
8	子ども食堂ほっと	子ども食堂 ほっと	090-2020-8831	訪問介護ステーション そら内
9	古民家蕎麦カフェ Fカフェ	NPO法人いわき Fスポーツクラブ	0246-38-3331	古民家蕎麦カフェ Fカフェ
10	うちごう子ども食堂	一般社団法人SJW	sjwtaira2020@gmail.com	うちごう子ども食堂
11	エリムの泉 野みつ	宗教法人福島第一聖書 バプテスト教会	0246-84-9135	エリムの泉 野みつ
12	大阪たこやき HONMAMON	大阪たこやき HONMAMON	0246-51-6430	大阪たこやき HONMAMON
13	Hiraku	一般社団法人Teco	teco051500@gmail.com 080-9639-2525	下平窪公民館
14	カフェ テラ	カフェ テラ	0246-62-6550	カフェ テラ
15	くほんじこども食堂	学校法人明照学園	k.endo@meisyou-gakuen.ac.jp 0246-22-1641	九品寺こども園園舎内 や九品寺
16	くほんじひらくぼ こども食堂	学校法人明照学園	k.endo@meisyou-gakuen.ac.jp 0246-24-0211	九品寺附属平窪幼稚園・九品寺ひらくぼ保 育園園舎内
17	うちごうみんなの食堂	内郷まちづくり市民 会議	090-9746-3888 hiro.yhhay-0909@ezweb.co.jp	内郷公民館

※市で把握し公開を希望した団体であり、市内すべての子ども食堂等を反映したものではありませんので、ご注意ください。

※実施日や時間帯等の詳細については、いわき市こども食堂のホームページをご覧頂くか、各運営団体等にお問い合わせください。



(Let's!) 孫育て



お孫さんのお誕生、おめでとうございます！！

「孫育て」の最大のポイントは、「子育ての主役は『親』であり祖父母ではないことに理解を示し、一生懸命子育てをしている『親』の良きサポーターになる」ことです。

ただ、全面的にサポートすることは、体力的にも精神的にも、なかなか大変です。「できる範囲で」、「自身の経験とは異なる時代の変化も受けとめる度量」を持って、可愛いお孫さんの成長を、頑張っている娘さん・息子さんと一緒に楽しみましょう。

知っておきたい・子育ての新常識

授乳(卒乳・断乳)

母乳の場合は、赤ちゃんが欲しがったら授乳する。母乳は、子どもが自然に離れるまで授乳する「卒乳」の考えが主流。



抱っこ(抱き癖)

抱っこされた赤ちゃんは、情緒が安定し、自己肯定感や人への信頼を育む力が育つとされ、抱き癖は気にしなくても良い。

寝方(うつぶせ・あおむけ)

医学的理由から、医師がうつぶせ寝をすすめる場合以外は、「乳幼児突然死症候群(SIDS)※」の予防のため、あおむけ寝がおすすめ。

※乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、元気だった赤ちゃんが睡眠中に何の前ぶれもなく亡くなってしまう病気です。原因はわかっていませんが、**1歳になるまではあおむけに寝かせること**などで、この病気の発生を減らせることがわかっています。

離乳食



生後5～6か月頃から、なめらかにすりつぶしたおかゆ(米)から始める。**ハチミツは、「乳児ボツリヌス症」予防のため、満1歳までは使わない。**

虫歯予防

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には、虫歯菌はいない。大人の唾液を介して虫歯菌がうつってしまうので、箸もスプーンも赤ちゃん専用のものを使う。



歩行器

歩行器がなくても子どもは正常に発達するので、必ず必要なものではない。また、歩行開始を早めるための道具でもない。

ミトンや靴下

赤ちゃんの手足をおおうことは、体温調節の妨げにもなるので、赤ちゃんの体温に異常がなくご機嫌であれば、室内では不要。

困ったとき、相談、ほか

全国の「孫育て手帳」を検索してみよう「NPO法人 孫育て・ニッポン」



／ こともまんなか ／



こともみらい BOOK



令和6年9月発行

発行

いわき市／株式会社サイネックス



いわき市HP



サイネックスHP



制作



株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 福島支店
〒963-8032 福島県郡山市字下亀田31-5
TEL.024-923-0198

※掲載している広告は、令和6年8月現在の情報です。



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

いつでも！誰でも！どこからでも！

令和6年10月公開

いわき市 こどもみらいBOOK



電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



こんな便利機能もあります



目次から知りたい情報に
ワンタッチで移動



細かい文字は
拡大して表示できる



再読したいページには
しおりを挿入



気になった内容には
メモ機能で書き足し



ひかりのテラス歯科クリニック



**イオンモールいわき小名浜4階
の歯科クリニックです！**



**お子様の虫歯予防は
定期的に検診を**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~18:00	●	●	●	●	●	—	—	—
10:00~17:00	—	—	—	—	—	●	●	●

イオンモール内にあるため、バスターミナルや
大きな駐車場がある、歯科クリニックです。



**お昼休みなし
で急患に対応**

**小児筋機能矯正
のできるクリニック
(自由診療22万)**

**完全個室
での治療**

**女医さんも
在籍**

ご予約はこちらから TEL 0246-38-8211

〒971-8555 福島県いわき市小名浜辰巳町79番地
イオンモールいわき小名浜4階



ひかりのテラス歯科クリニック プラス



2023年 4月 OPEN!



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~18:00	●	●	●	●	●	—	—	—
10:00~17:00	—	—	—	—	—	●	●	●

年中無休(長期休暇あり)

ご予約はこちらから TEL 0246-88-8213

〒971-8101 福島県いわき市小名浜辰巳町85番地
イオンモールいわき小名浜のすぐ隣

